

Newsletter Mai 2026



**Liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,**

der Mai ist da – und mit ihm zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite. Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, und überall beginnt es zu blühen und zu grünen. Es ist die perfekte Zeit, um nach draußen zu gehen, frische Luft zu genießen und gemeinsam aktiv zu werden.

Auch in der Waldstadt bringt der Wonnemonat Mai wieder jede Menge Leben mit sich: Zahlreiche Veranstaltungen, Begegnungen und Angebote laden dazu ein, Neues zu entdecken, Nachbarn kennenzulernen und die Gemeinschaft zu stärken, z.B. beim „Treffpunkt im Hof“ im Rahmen des Mehrgenerationencafés „Wundertreff“ am 12. Mai oder auch am Tag der Nachbarschaft am 29. Mai. Zudem möchten wir gerne noch auf den Informationsabend „Bewegungscafé Kennenlernen“ am 19. Mai sowie den Fachvortrag „Gemeinsam statt einsam“ am 23. Mai im Mitmach-Laden hinweisen. Nähere Informationen hierzu und zu weiteren Angeboten und Aktionen in der Waldstadt finden Sie im weiteren Verlauf des Newsletters.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, sonnigen Mai und viel Freude beim Lesen unseres Newsletters!

Tag der Nachbarschaft am Freitag, 29. Mai 2026

Unter dem Motto "**Nachbarschaft feiern. Vielfalt erleben.**" wird am Freitag, den **29. Mai 2026**, zum neunten Mal der Tag der Nachbarschaft gefeiert! Der Tag der Nachbarschaft ist ein bundesweiter Aktionstag, der Nachbar*innen den idealen Anlass bietet, sich kennenzulernen, Freundschaften zu schließen und das Miteinander zu feiern.

Gemeinsam mit SOPHIA Karlsruhe e.V., dem Kinder- und Jugendhaus Waldstadt/Geroldsäcker, dem ARTelier Waldstadt und ggf. noch weiteren Akteuren der AG-Nachbarschaft, werden auch wir vom Quartiersprojekt Waldstadt uns mit einer Aktion beteiligen: Ab 16 Uhr wird es vor dem Mitmach-Laden Waldstadt Waffeln und Kaffee auf Spendenbasis geben. Ebenfalls in Planung sind ein Kreativangebot, ein Riesen-Trampolin sowie Live-Musik. Vielen Dank bereits vorab an die Teilnehmenden an unserem interkulturellen Kochen, die uns an diesem Tag unterstützen und für Fragen zur Verfügung stehen werden.

Wann: 29. Mai 2026 ab 16 Uhr

Wo: Mitmach-Laden Waldstadt, Königsbergerstraße 37

Weitere Informationen zu unserer und weiteren Aktionen am Tag der Nachbarschaft finden Sie hier: [Start | Tag der Nachbarschaft - Ein Tag für mehr Gemeinschaft](#)

Besondere Angebote im Mitmach-Laden

ARTelier Waldstadt

Lust auf Kaffee, gute Gespräche und kreatives Gestalten und Frühlingsfreude?

Das ARTelier Waldstadt lädt herzlich zu seinem neuen, beliebten Format „**AiRtelier Waldstadt – Coffee*Chat*Create*Collage**“ ein:

„Wir verbinden köstlichen Kaffee mit interessanten Gesprächen, kreativem Gestalten, vor allem Collagen und Basics für KI-inspirierte Bildgestaltung“.

Ein eigener Laptop oder Smartphone sind empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung. Das Angebot ist ehrenamtlich, ein Spendenkässchen steht bereit.

- **Nächste Termine:** Samstag, 09. Mai und 20. Juni 2026, 14 bis 17 Uhr
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 0177 8680 515 | E-Mail: monika.seelmann@web.de

Treffpunkt im Hof

SOPHIA Karlsruhe e.V. und Ernst-Reuter-Schule Karlsruhe laden, unterstützt von der Volkswohnung, ein zum „Treffpunkt im Hof“ am 12. Mai 2026 mit dem Mehrgenerationencafé „Wundertreff“.

Seit 2017 gibt es das Wohnprojekt „Gemeinschaftlich leben in der Waldstadt“. Unser Anliegen ist es, unseren schönen Innenhof in der Königsberger Straße 37 mit Leben zu füllen und zu einem Ort für Begegnungen und Austausch in der Nachbarschaft zu machen.

Kommen Sie vorbei zu unserem „Treffpunkt im Hof“, einem gemütlichen Zusammensein im Quartier. Das Team des Mehrgenerationencafés vom Verein SOPHIA Karlsruhe e.V. und Schüler*innen der Ernst-Reuter-Schule werden verschiedene Köstlichkeiten vorbereiten. Für Stimmung sorgt Uwe mit Livemusik.

- **Wann:** Dienstag, 12. Mai 2026 ab 15.30 Uhr
- **Wo:** Königsberger Straße 37, Im Hof beim Mitmach-Laden

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer im Anhang.

Bewegungscafé Kennenlernen

Bewegung. Begegnung. Austausch. Ganz entspannt und ohne Vorkenntnisse. Infoabend für alle, die in Bewegung bleiben möchten:

- **Wann:** Dienstag, 19. Mai 2026, 18 Uhr
- **Wo:** Mitmach-Laden Waldstadt, Königsberger Str. 37.
- **Anmeldung:** bewegungscafé@gmail.com oder 0157 76312729

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer im Anhang.

Fachvortrag: Gemeinsam nicht Einsam!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung verstehen und überwinden. Referentin ist Fr. Dr. Urte Bejick, Abteilung Seelsorge im evangelischen Oberkirchenrat-Karlsruhe. Sie gibt u.a. Antworten auf zentrale Fragen: Wie entsteht Einsamkeit? Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf Körper und Seele? Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen? Welche Rolle spielen Gesellschaft, Ehrenamt, Mitmenschlichkeit?

- **Wann:** Samstag, 23. Mai 2026, 15 Uhr bis 16.30 Uhr
- **Wo:** Mitmach-Laden Waldstadt, Königsberger Str. 37

- **Kontakt und Anmeldung:** Ulrike Hänle | Tel. 0721 686812 | E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de

Veranstalter ist der Ortsverband des VDK Waldstadt/ Hagsfeld. Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer im Anhang.

Das Ideenbüro im Mitmach-Laden

Hilfe aus der Nachbarschaft für die Nachbarschaft: Zwei Schüler der Ernst-Reuter-Schule engagieren sich im ERS-Ideenbüro im Mitmach-Laden Waldstadt und bieten praktische Alltagshilfen und Unterstützung für Nachbar*innen in der Waldstadt an. Ob Lebensmitteleinkäufe, kleinere Besorgungen, einfache Gartenarbeiten oder Tipps zur Handynutzung – das Team hilft gerne weiter.

- **Wann:** immer dienstags von 14 bis 15.30 Uhr
- **Kontakt:** Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme im Mitmach-Laden Waldstadt. Gerne können Sie sich frühzeitig telefonisch unter 40242125, per E-Mail an quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de oder persönlich im Mitmach-Laden Waldstadt an uns wenden.

Regelmäßige Angebote im Mitmach-Laden

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

Interkulturelles Kochen am Freitag

Jeden Freitagvormittag treffen sich Interessierte zum Kochen und gemeinsamen Essen im Mitmach-Laden. Sie möchten mal reinschnuppern? Dann melden Sie sich gerne telefonisch bei uns an.

- **Wann:** jeden Freitagvormittag um 12 Uhr
- **Anmeldung:** bis spätestens um 16.30 Uhr am Dienstag davor, unter den Kontaktdaten des Mitmach-Ladens (siehe Ende des Newsletters).

Spielenachmittage im Mitmach-Laden Waldstadt

Jeden Mittwoch Go spielen und Go lernen

Das Gospiel ist ein ostasiatisches Brettspiel für jeweils zwei Personen und fördert Konzentration und Denkfähigkeit. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird als „friedlicher“ Kampfsport bezeichnet, bei dem Koexistenz das Ziel ist. Zudem ist es einfach zu lernen. Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie vorbei und bringen Sie mindestens eine halbe Stunde Zeit mit!

- **Wann:** jeden Mittwoch
- **Info:** Es gibt zwei Zeitblöcke: 16 bis 17 Uhr (für Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung, nicht jede Woche), findet in den Osterferien nicht statt.
19 bis 20:30 Uhr (für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse, jede Woche).
- **Kontakt:** Wilhelm Bühler | Badischer Go-Verein | Tel.: 0151 20 90 40 75

Der **Rommé-Nachmittag** wird jeden zweiten Freitag im Monat veranstaltet und endet jedes Mal mit einem offenen, spontanen und achtsamen Gedankenaustausch.

- **Wann:** Freitag, 08. Mai um 15.30 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Preis | Tel. 0176 80576592

Die **Tryce-Runde** trifft sich jeden vierten Freitag im Monat um 15 Uhr. Gerne können auch eigene Tischspiele mitgebracht werden.

- **Wann:** Freitag, 22. Mai um 15 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Eisenhardt | Tel.: 0721 40240197

Pflegebedürftig – was nun? Sprechstunden des Pflegestützpunktes Karlsruhe in der Waldstadt

Wenn ein Mensch Pflege benötigt oder sich die Pflegesituation verändert, kommen viele Fragen auf: Wie kann der neue Pflegealltag organisiert werden? Welche finanziellen Leistungen können wo beantragt werden? Welche Unterstützungsangebote passen zur individuellen Situation? Im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, der sich auch im Mitmach-Laden befindet, erhalten Menschen jeden Alters umfassende und kostenfreie Informationen sowie Beratung rund um das Thema Pflege.

- **Wann:** An jedem zweiten und vierten Donnerstagvormittag des Monats ist eine Beratung im Mitmach-Laden möglich.
- **Info:** Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch angeboten werden.
- **Kontakt:** Frau Buchwald | E-Mail: pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de | Tel.: 0721 1333860 | persönliche Beratung auch im Rathaus an der Alb, Ernst-Frey-Straße 10, möglich.

Quartiersrad Waldstadt

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Quartiersrad Waldstadt lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung vorbeikommen – wir helfen gerne weiter.

Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich – wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** www.lastenkarle.de
- **Ausleihe:** im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung
- **Kontakt:** Servicebüro der Volkswohnung | E-Mail: quartiersrad-waldstadt@volkswohnung.de und Mitmach-Laden Waldstadt (Kontaktdaten siehe unten)

Weitere Angebote in der Waldstadt

Bürgerverein Waldstadt e.V.

Hallo IT – Medienhilfe und mehr

In der Sprechstunde „Hallo IT“ des Bürgervereins Waldstadt unterstützen ausgebildete Medienmentor*innen bei Fragen rund um Laptop, Smartphone, Tablet und Internet – individuell und kostenlos. Zu Beginn gibt es einen kurzen Vortrag zu einem ausgewählten IT-Thema.

- **Wann:** am dritten Mittwoch des Monats, von 17 bis 18.30 Uhr
- **Info:** Die Beratung ist kostenlos, wobei Spenden herzlich willkommen sind.
- **Ort:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Str. 10 (Ecke Beuthener Straße)
- **Anmeldung erbeten:** E-Mail: digital@bv-Waldstadt.de | Mobil: Herr Sung, Tel.: 0152 09294950 | Tel.: 0721-684099 (AB)

„sozialtreffwaldstadt“ an der Emmauskirche

Unter der Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt verteilen ehrenamtliche Helfer*innen des „sozialtreffwaldstadt“ kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an Menschen in schwierigen Lebenslagen.

- **Wann:** jeden Mittwoch von 16 bis 17.30 Uhr
- **Info:** Sie können das Projekt gerne finanziell oder mit Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln unterstützen. Die Spenden können Sie ab 16 Uhr an der Emmauskirche abgeben. Wenn Sie spenden oder mithelfen möchten, nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.
- **Ort:** an der Emmauskirche, Königsbergerstr. 35
- **Kontakt:** Tel.: 0152 09 29 49 50 | E-Mail: sozialtreff@bv-waldstadt.de

Der VdK informiert und lädt ein

Monatliche Kaffeemittage

- **Wann:** Mittwoch, 08. Mai um 15 Uhr
- **Ort:** In der Denkfabrik beim SSC
- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, wenn möglich bis am Samstag davor, unter Tel.: 0721 686812 (Hänle), 0721 684365 (Sahrbacher-Kauer) oder per E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de. Gäste sind herzlich willkommen.
- **Info:** Weitere aktuelle Termine können Sie aus den Mitteilungen in den Bürgerheften, den Aushängen in den Schaukästen im Edeka-Markt, in der Stadtbibliothek sowie im Waldstadtzentrum und im Mitmach-Laden entnehmen.
- **Kontakt:** Ulrike Hänle | Vorsitzende des VdK | Tel.: 0721 686812 | E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de | www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt

Bewegung in der Waldstadt



Wann: immer Montag und Freitag,
um 17.30 Uhr

Treffpunkt: Mitmach-Laden Waldstadt

Informationen aus der Evangelischen Emmausgemeinde

Sie sind herzlich eingeladen zu regelmäßigen Terminen in der Emmauskirche: Die Sonntagsgottesdienste in der Emmauskirche finden um 10 Uhr statt.

Veranstaltungen und Termine

Zum Vormerken: Tauffest am Jägerhaussee | So. 21.06. | 10 Uhr

Sonne, Sand und gute Musik – Wir freuen uns auf die Seetaufe am Jägerhaussee. Ein gemeinsamer Gottesdienst von Emmaus und Laurentius. Wer sich selbst oder sein Kind taufen lassen möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte im Pfarramt melden.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.emmausgemeinde-karlsruhe.de

Informationen des Kath. Familienzentrums Karlsruhe Nord-Ost im Gemeindehaus St. Hedwig

Hier finden Sie verschiedene Angebote und Beratung für Familien, insbesondere mit Kindern bis sechs Jahren.

Mama-Tanz mit Kind

Für alle Mütter, die gemeinsam mit ihrem Kind oder ihren Kindern sowie mit anderen Eltern aktiv bleiben, sich austauschen und einfach Spaß haben möchten.

- **Wann:** donnerstags von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Elterncafé

Mittwochs wird's gemütlich: Das Familienzentrum Nord-Ost in der Waldstadt verwandelt sich in einen Wohlfühlort! Ein Platz zum Reden, Lachen, Kaffee trinken, Sorgen teilen oder einfach tief durchatmen. Ganz ohne Stress und ohne feste Programmpunkte – nur Raum für echte Begegnungen und eine kleine Pause vom Alltag.

- **Wann:** jeden Mittwoch, 9.30 bis 11.30 Uhr
- **Ort:** im Gemeindezentrum St. Hedwig, Familienzentrum im Eckzimmer, Königsberger Str. 55
- **Kontakt:** Lavinia Nnadi-Sponholz | Tel.: 0157 332 461 43 | E-Mail: familienzentrum-nord-ost@st-raphael-ka.de

Weitere Angebote in Karlsruhe

On Air: Stadtteilkoordination und Seniorenbüro

Erbrecht – Testament und Erbvertrag (Online-Vortrag)

Die gesetzliche Erbfolge spiegelt die eigenen Vorstellungen über die Vermögensverteilung nach dem Tod nur selten wider. Umso wichtiger ist es, die eigenen Wünsche durch eine passgenaue Gestaltung selbstbestimmt festzuhalten. Testament und Erbvertrag helfen dabei, gezielt und rechtzeitig Einfluss auf die eigene Nachfolge zu nehmen. Durch klare und unmissverständliche Regelungen kann Streit unter künftigen Erben bestenfalls vermieden werden.

Nach einem kurzen Überblick über die gesetzliche Erbfolge zeigt der Vortrag die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten im Erbrecht (z. B. Erbeinsetzung, Vermächtnisanordnung, Testamentsvollstreckung) auf und macht auf typische Stolpersteine aufmerksam.

- **Wann:** Mittwoch, 6. Mai 2026, 18 bis 19 Uhr

- **Referentin:** Dr. Stephanie Funk, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht
- **Info/Anmeldung:** Zu dem kostenlosen Vortrag können sich alle Interessierten anmelden | **Anmeldelink:** <https://join.next.edudip.com/de/webinar/erbrecht-testament-und-erbrecht/2603586>) | Weitere Informationen im beigegeführten Flyer
- **Veranstalter:** Stadtteilkoordination und Seniorenbüro Stadt Karlsruhe und die vhs Karlsruhe
- **Kontakt:** E-Mail: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de | Telefon: 0721 133-5022 | www.karlsruhe.de/senioren

Ehrenamtliche Sicherheitsberater*innen für Senioren*innen gesucht

Gerade ältere Menschen werden immer wieder Ziel perfider Betrugsmaschen – am Telefon, im Internet oder auch an der Haustür. Zu den bekannten Methoden zählen unter anderem der sogenannte Enkeltrick oder der falsche Polizeibeamte. Ein weiteres wichtiges Thema ist die Teilnahme älterer Menschen am Straßenverkehr. Veränderungen in der Mobilität sowie eine zunehmend komplexe Verkehrssituation stellen insbesondere die Altersgruppe 65+ vor neue Herausforderungen.

Um ältere Menschen besser zu schützen und sie im Alltag zu unterstützen, sucht die Stadt Karlsruhe engagierte Bürgerinnen und Bürger, die künftig ehrenamtlich als Sicherheitsberater*innen und für Senioren*innen tätig werden möchten.

Sicherheitsberater*innen informieren ältere Menschen über Kriminalitätsrisiken und Alltagsgefahren. Dazu gehören beispielsweise Hinweise zu aktuellen Betrugsmaschen sowie praktische Tipps zum persönlichen Schutz. Gleichzeitig sollen Senioren*innen mehr Sicherheit und Orientierung für ihre Teilnahme am Straßenverkehr erhalten.

- **Wann:** Am 18. Mai um 17 Uhr veranstaltet die Stadt Karlsruhe gemeinsam mit dem Polizeipräsidium Karlsruhe eine unverbindliche Informationsveranstaltung für alle Interessierten, die sich vorstellen können, sich künftig als Sicherheitsberater*innen für Senioren*innen zu engagieren.
- **Ort:** Die Veranstaltung findet im Rathaus am Marktplatz Karlsruhe statt.
- **Info/Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erforderlich und kann per E-Mail an bbe@afsta.karlsruhe.de oder telefonisch unter 0721 133-1212 erfolgen.

Die offizielle Fortbildung für die zukünftigen Sicherheitsberater*innen findet am 6. und 7. Juli 2026 statt. Weitere Informationen dazu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Das Gartenbauamt informiert:

Offene Pforte, Private Karlsruher Gärten und Höfe entdecken (April-September 2026)

Karlsruhe hat viele weitgehend unbekannt grüne Oasen. Das Projekt „Offene Pforte“ ermöglicht Bürgerinnen und Bürger einmal im Jahr an einem Tag oder Wochenende Einblick in sonst verschlossene Gärten und Höfe. Informationen zum Programm finden Sie unter dem Link Karlsruhe: [Karlsruhe: Offene Pforte](#) sowie im beigegeführten Flyer.

Veranstaltungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige

„Kaffee, Kuchen, Meerschweinchen“: Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen

Anna Ziegler, Gerontologin, und Birgit Großhans, Gedächtnistrainerin laden Sie ins ZKM ein. Dort warten Boobons auf Sie: Flauschig, neugierig und ein bisschen künstlich: Zehn interaktive Robotermeerschweinchen, die auf Berührung und Ansprache reagieren. Sie sind herzlich eingeladen, diese ungewöhnlichen kleinen Wesen zu erforschen und anschließend gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zusammenkommen. | **Wann:** Freitag, 8. Mai um 15 Uhr | **Ort:** ZKM, Karlsruhe, Lorenzstraße 19, 76135 Karlsruhe / **Treffpunkt:** Im Foyer des ZKM vor den Kassen | **Dauer:** 1,5 h. | Die Teilnahme ist kostenfrei. | **Anmeldung beim Seniorenbüro** unter Telefon 0721 133-5022 oder seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de. Anmeldeschluss ist der 4. Mai.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gut informiert und aktiv leben“:

LESUNG: Jo Failer "Ich denk nicht dran – Ein Vermächtnis zu Lebzeiten"

In seinem Buch erzählt Jo Failer eindringlich und zugleich lebensnah von seinem Alltag mit der Diagnose Alzheimer in der Frühform. Mit nur 51 Jahren erhält er diese Nachricht – mitten im Berufsleben als Journalist und Moderator, als Vater zweier kleiner Kinder und eingebunden in ein aktives soziales Umfeld. Während der Lesung stellt Jo Failer sein Buch vor, das keine medizinische Abhandlung ist, sondern ein poetisches, authentisches und unterhaltsames Sachbuch. Es ist ein Buch über das Leben mit Alzheimer, bevor Erinnerungen verblassen – und darüber, wie viel Lebensfreude trotz aller Herausforderungen möglich bleibt.

Wann: Donnerstag, den 21. Mai 2026, 15 bis 17 Uhr | **Ort:** Stadtbibliothek Karlsruhe - Zentralbibliothek im Neuen Ständehaus, Lesecafé (EG) | **Info:** Die kostenfreie Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz Karlsruhe statt und ist Teil der Vortragsreihe „Gut informiert und aktiv leben“ von Seniorenbüro und Stadtbibliothek.

Erzählcafé im Stephanienbad für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte |

Wann: Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 28. Mai | 25 Juni | 23. Juli | 20. August |

Anmeldung: Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de |

Ort: Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Alle aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden Sie unter www.karlsruhe.de/senioren im Bereich „Aktuelles“ sowie gebündelt im neuen [Halbjahresprogramm 2026](#) bei uns im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen

Franziska Westenfelder und Monika Scheytt

Mitmach-Laden Waldstadt | Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe | Tel.: 0721 40 242 125 | E-Mail: quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de

Persönlich vor Ort erreichen Sie uns:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr

Jeden 1. + 3. Donnerstag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Freitag: 10 bis 13 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr

Mittwoch: 13 - 15 Uhr



Das Quartiersprojekt Waldstadt wird durch die Stadt Karlsruhe gefördert.



Sophia
gemeinschaftlich wohnen
Karlsruhe e.V.



... ein Projekt von Jugendlichen der Ernst-Reuter-Schule und
SOPHIA e.V. - gemeinschaftlich wohnen

Treffpunkt im Hof - das Frühlingscafé -

mit freundlicher Unterstützung der Volkswohnung GmbH

Dienstag, 12. Mai 2026, ab 15.30 Uhr

im Innenhof des Mitmachladens
Königsberger Straße 37
76139 Karlsruhe-Waldstadt

*Mit Live-Musik, Eiswagen, Waffeln,
Kuchen und Kaffee auf Spendenbasis!*

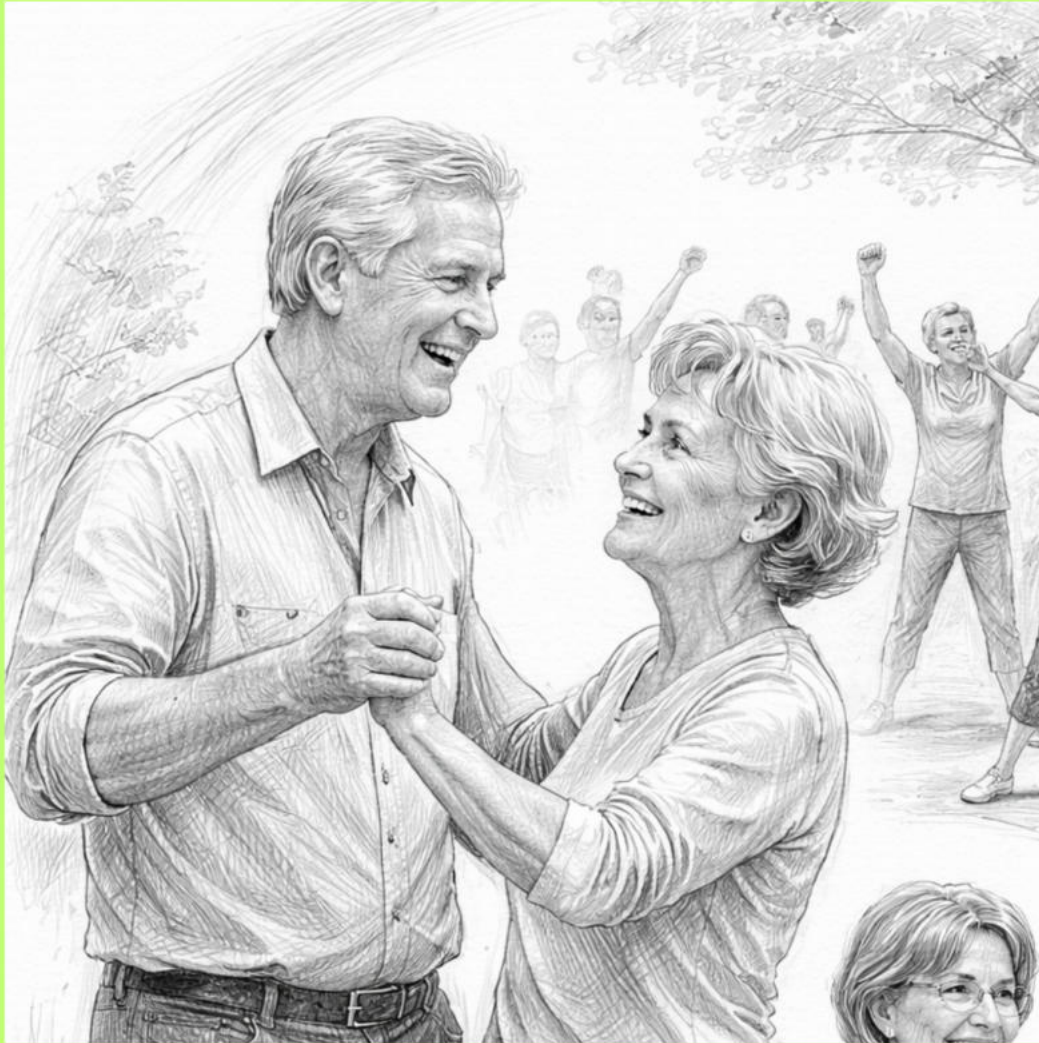




BEWEGUNGSCAFE

KENNENLERNEN

Infoabend für alle, die in Bewegung bleiben wollen



Bewegung. Begegnung. Austausch.
Ganz entspannt und ohne Vorkenntnisse

Dienstag 19. Mai

18:00 Uhr

MitmachLaden Waldstadt

Eintritt frei

Komm einfach vorbei – wir freuen uns auf dich.

Plätze begrenzt – kurze Anmeldung hilft uns.

✉ bewegungscafe@gmail.com

☎ 0157 76312729

Mehr Infos hier:





VORANMELDUNG BITTE UNTER:
Vorsitzende Ulrike Hänle
Telefon: 0721 686812

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG: Gemeinsam nicht einsam!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung
verstehen und überwinden



Vortrag: Gemeinsam nicht einsam!
Referentin: Frau Dr. Urte Bejick
Abteilung Seelsorge im Evangelischen
Oberkirchenrat - Karlsruhe

- Wie entsteht Einsamkeit?
- Auswirkung auf Körper und Seele
- Wie können wir Einsamkeit begegnen?
- Die Rolle von Gemeinschaft und Ehrenamt?

Samstag 23.05.2026 // 15:00UHR - 16:30UHR

MitmachLaden // Königsberger Straße 37 // 76139 Karlsruhe

Veranstalter: Ortsverband Waldstadt / Hagsfeld
SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2026
Kontakt: Ulrike Hänle // Tel. 0721 686812 // E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de

Zum Inhalt:

Gemeinsam nicht einsam!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung verstehen und überwinden

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft leise und unbemerkt. Sie kann in jedem Lebensalter entstehen und wirkt sich auf Gesundheit, Lebensqualität und soziale Teilhabe aus. Doch Einsamkeit ist kein individuelles Schicksal – sie ist eine Herausforderung für unsere gesamte Gesellschaft.

Im Rahmen unseres Fachvortrags widmen wir uns diesem wichtigen Thema gemeinsam mit Frau Dr. Urte Bejick, Abteilung Seelsorge im Evangelischen Oberkirchenrat.

Sie gibt unter anderem Antworten auf zentrale Fragen:

- Wie entsteht Einsamkeit – und wen betrifft sie besonders?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf Körper und Seele?
- Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen?
- Welche Rolle spielen Gemeinschaft, Ehrenamt und Mitmenschlichkeit?

Neben fachlichen Impulsen stehen vor allem konkrete Ansätze im Mittelpunkt: Wie wir durch Begegnung, Aufmerksamkeit und kleine Gesten Großes bewirken können. Denn oft beginnt Veränderung mit einem einfachen Schritt – dem Mut, aufeinander zuzugehen.

Der Sozialverband VdK setzt sich dafür ein, Menschen zusammenzubringen und soziale Teilhabe zu stärken.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen: Für mehr Miteinander.
Für mehr Nähe. Für eine Gesellschaft, in der niemand allein bleiben muss.

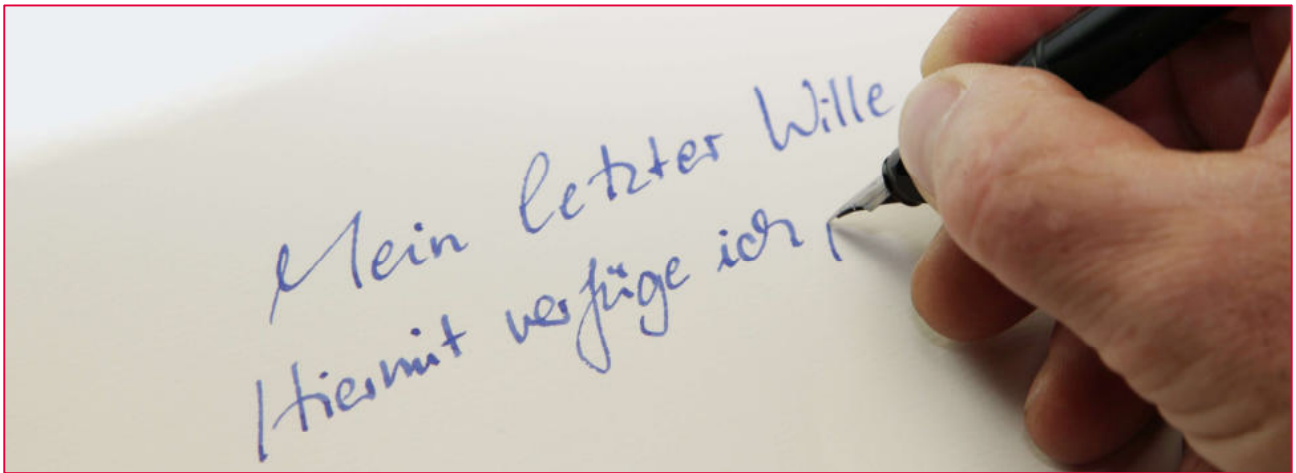
„Einsamkeit ist eine Herausforderung unserer Zeit – aber die Lösung beginnt im Kleinen: bei uns, in unserer Nachbarschaft, in unserer Gemeinschaft.“

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich – Voranmeldung bitte bei:

Ulrike Hänle (OV-Vorsitzende)

E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de oder

telefonisch: 0721 686812.



Erbrecht

Testament und Erbvertrag

ONLINE VORTRAG

Die gesetzliche Erbfolge spiegelt die eigenen Vorstellungen vom Vermögensfluss nach dem Tod nur selten wider. Umso wichtiger ist es, seine Wünsche durch passgenaue Gestaltung selbstbestimmt abzubilden. Hier helfen Testament und Erbvertrag, um gezielt und rechtzeitig Einfluss auf die eigene Nachfolge zu nehmen.

Nach einem kurzen Überblick über die gesetzliche Erbfolge wird der Vortrag die Gestaltungsmöglichkeiten des Erbrechts aufzeigen und für „Stolpersteine“ sensibilisieren.

Referentin

Dr. Stephanie Funk, Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Erbrecht

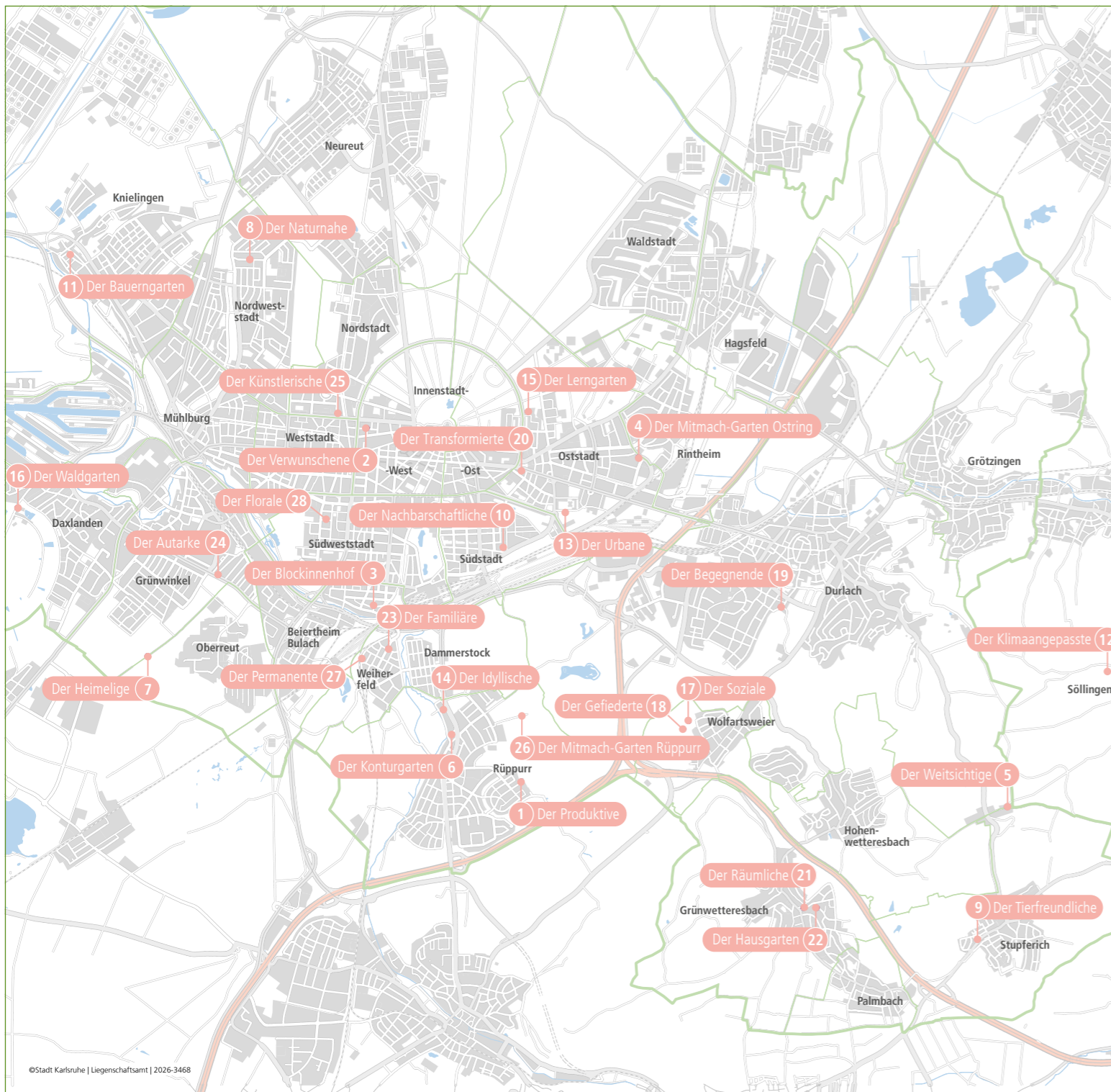
Datum

6. Mai 2026, 18 bis 19 Uhr

Anmeldung

join.next.edudip.com/de/webinar/erbrecht-testament-und-erbrecht/2603586





Die Herrlichkeit der Gartenarbeit:
Hände in der Erde,
Kopf in der Sonne,
Herz bei der Natur.

Alfred Austin (1835 bis 1913), britischer Schriftsteller

Die Termine und ausführlichen Gartenbeschreibungen finden Sie auch im Veranstaltungskalender auf der Internetseite der Stadt Karlsruhe. Sollten sich Änderungen in den Öffnungszeiten der Gärten ergeben, entnehmen Sie diese dem genannten Veranstaltungskalender.

Wenn Ihnen das Angebot gefallen hat und Sie Ihren Garten oder Hof für 2027 zur Besichtigung anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte oder rufen Sie uns an:

**Stadt Karlsruhe
Gartenbauamt**
76124 Karlsruhe
E-Mail: offenepforte@gba.karlsruhe.de
Telefon: 0721 133-6732 oder -6701
www.karlsruhe.de/offenepforte

Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte: karlsruhe.de/datenschutz, insbesondere Ziffer 1 b, 1 f und 1 g.

© Stadt Karlsruhe | Layout: Zimmermann | Bilder: Monika Müller-Gmelin | Druck: Rathausdruckerei, Recyclingpapier | Stand: Februar 2026



www.karlsruhe.de/offenepforte
Private Karlsruher Gärten und Höfe entdecken

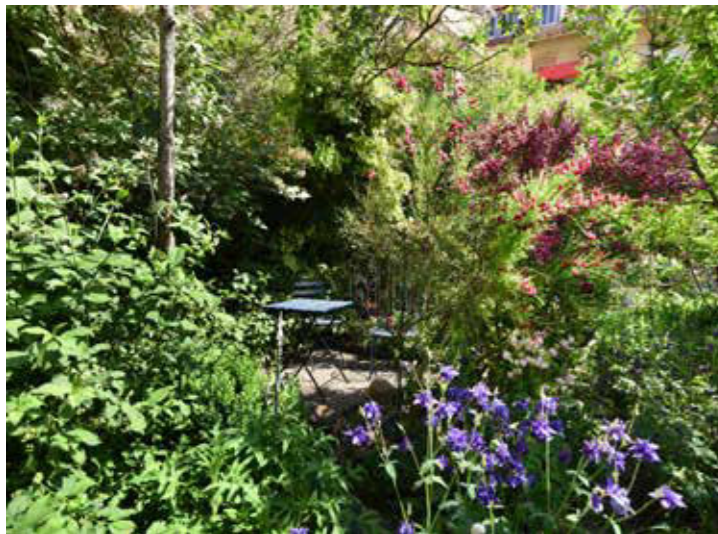




Offene Pforte 2026 Private Karlsruher Gärten und Höfe entdecken

Auch im 13. Jahr des Karlsruher Formats „Offene Pforte“ ist die Begeisterung für die Garten- und Hofkultur bei Bürgerinnen und Bürgern ungebrochen. So können dank des großen Engagements der diesjährigen Teilnehmenden wieder über 20 Gärten und Höfe im gesamten Stadtgebiet entdeckt werden. Dieses besondere Gartennetzwerk, dessen Anfänge im England des beginnenden 20. Jahrhunderts liegen, zieht seit Jahren viele Interessierte während der Frühlings- und Sommermonate in die privaten Gärten. Manchmal sind es mehr als 100 Gäste, die im Laufe eines Tages zu Besuch kommen. Dabei finden sie oft Anregungen und Inspiration bei einem Streifzug durch den Garten oder im Gespräch mit den gärtnernden Besitzerinnen und Besitzern. Die Bandbreite reicht von kleinen, intensiv gestalteten, auch prägenden Innengärten über verwunschene Innenhöfe, bis zu weitläufigen, naturbelassenen Anlagen und Hanggärten. Neben Privatleuten nutzen auch Einrichtungen und Institutionen die Möglichkeit im Rahmen der offenen Pforte ihre teils in Gemeinschaft angelegten und gepflegten Gärten der Öffentlichkeit zu präsentieren. Wenn Sie ebenfalls Lust haben im kommenden Jahr mit Ihrem eigenen Garten teilzunehmen, melden Sie sich gerne beim Gartenbauamt der Stadt Karlsruhe.

Die Stadt Karlsruhe dankt den diesjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Engagement und ihre Begeisterung für dieses besondere Projekt und wünscht allen Gästen viel Freude bei den kommenden Gartenbesuchen!



Veranstaltungskalender

Offene Pforte	Geöffnet	Uhrzeit	Anschrift	Stadtteil	Ansprechperson Institution	Anmerkungen
1	14. April	jeweils um 10 sowie 13 Uhr	Gebrüder-Grimm-Straße 9	Rüppurr	Gerald Reinhardt, Andreas Ehmer Stadtgärtnerei mit Baumschule	Führung jeweils um 10 sowie 13 Uhr
2	25. April	14 bis 18 Uhr	Jahnstraße 8	Innenstadt-West	Hansgerd Schlaile	
3	9. Mai	10 bis 17 Uhr	Karolinenstraße 10	Beiertheim	Peter Wentz	Nach telefonischer Vereinbarung, auch abweichende Besichtigungszeiten möglich: 0151 51340824
4	9. Mai	14 bis 18 Uhr	Ostring 9	Rintheim	Gerhard Jordan	Frühlingsfest, Zugang ausschließlich vom Pfarrer-Junker-Weg möglich; Parkmöglichkeit in der Mannheimer Straße
5	10. Mai	13 bis 17 Uhr	Stupfericher Weg 13	Durlach	Karin Dietrich	
6	30. Mai	13 bis 18 Uhr	Fischerstraße 8	Rüppurr	Ulrich Singer	
26	30. Mai	14 bis 18 Uhr	Holderweg 54	Rüppurr	Bernhard Baldas Susanne Frisch	Nach telefonischer Vereinbarung auch abweichende Besichtigungszeiten möglich: 0721 885296
7	31. Mai	11 bis 17 Uhr	Schwimmschulweg	Oberreut	Susanne Schätzle	Garten Nr. 72, befindet sich im Kleingartenverein Oberreut-Heidstück e.V.
8	31. Mai	13 bis 17 Uhr	Dürkheimer Straße 6	Nordweststadt	Ingrid Eberhagen	
9	4. Juni	11 bis 17 Uhr	Pfefferackerstraße 5	Stupferich	Bettina und Markus Pulm	
10	14. Juni	13 bis 17:30 Uhr	Wohnblock zwischen Augarten-, Gervinus-, Scherr- und Sybelstraße	Südstadt	Karin Breunig und Regine Dirringer	
11	14. Juni	15 bis 18 Uhr	Dreikönigstraße 22	Knielingen	Claudia und Bernd Schwall	
12	20. Juni	14 bis 16 Uhr	BiotanicGARDEN, Kleingartenanlage Söllingen	Pfintal	Susanne Gerstberger Björn Barkemeyer	Anfahrt: Burgstraße, 250 Meter nach Weinhof Rupp rechts abbiegen, 250 Meter weiterlaufen. Bitte: CO ₂ -neutrale Anreise (Koordinaten gerne auf Anfrage)
27	21. Juni	14 bis 17 Uhr	Donaustraße 21	Weierfeld	Adrian Ballbach	
13	21. Juni	15 bis 18 Uhr	Am Schloss Gottesaue	Oststadt	Angelika Weißer Fächergärtner	Am Schloss Gottesaue, gegenüber der Haltestelle „Schloss Gottesaue Musikhochschule“
14	27. Juni	14 bis 17 Uhr	Rastatter Straße 17	Rüppurr	Andrea Menges-Fleig Hans Robert Hiegel	
15	3. Juli	10 bis 15 Uhr	Adenauerring 20	Innenstadt-Ost	Prof. Dr. Dorothee Benkowitz Lerngarten der Pädagogischen Hochschule	Zugang befindet sich beim Waldparkplatz des KIT, Campus Süd Eingang auf der Nordseite, an der Einfahrt zum KIT-Parkplatz
16	4. Juli	11 bis 14 Uhr	Im Fritschlachweg 1 Im Jagdgrund	Daxlanden	Manuel Palacios Füger	Koordinaten: 48°59'31.9"N 8°19'30.9"E
17	4. Juli	13 bis 17 Uhr	Gewann: Im Brühl 1	Wolfartsweier	Birgit Horstmann Sozialer Garten AfKA	Über Wettersteinstraße in Richtung Norden, auf Höhe der Talwiesenstraße links, 50 Meter Feldweg zum Garten
18	4. Juli	13 bis 17 Uhr	Im Grund	Wolfartsweier	Verena Henkenhaf	Gegenüber der Sozialen Gärten
19	5. Juli	11 bis 16 Uhr	Basler-Tor-Straße 85	Durlach	Naturfreundegarten Durlach Gisela Windt	
20	11. Juli	12 bis 18 Uhr	Durlacher Allee 10	Oststadt	Rike Riegels-Winsauer Burkhard Riegels	
21	12. Juli	11 bis 17 Uhr	Zur Ziegelhütte 6	Grünwettersbach	Eva Klenert	
22	12. Juli	12 bis 18 Uhr	Tübinger Straße 2	Grünwettersbach	Susanne Riedl	Nach telefonischer Vereinbarung auch abweichende Besichtigungszeiten möglich: 0721 451179
3	18. Juli	10 bis 17 Uhr	Karolinenstraße 10	Beiertheim	Peter Wentz	Nach telefonischer Vereinbarung, auch abweichende Besichtigungszeiten möglich: 0151 51340824
23	19. Juli	9 bis 12 Uhr	Neckarstraße 15	Rüppurr	Sebastian Braun	
24	25. Juli	11 bis 17 Uhr	Siedlerstraße 2	Grünwinkel	Hildegard und Michael Braun	
28	30. August	13 bis 17 Uhr	Holtzstraße 5	Südweststadt	Familie Strehle	
25	5. 6. September	14 bis 18 Uhr	Roggenbachstraße 8	Nordstadt	Cristine Schmidt-Staub Hans-Jürgen Kurz	
12	19. September	14 bis 16 Uhr	BiotanicGARDEN, Kleingartenanlage Söllingen	Pfintal	Susanne Gerstberger Björn Barkemeyer	Anfahrt: Burgstraße, 250 Meter nach Weinhof Rupp rechts abbiegen, 250 Meter weiterlaufen. Bitte: CO ₂ -neutrale Anreise (Koordinaten gerne auf Anfrage)
5	27. September	13 bis 17 Uhr	Stupfericher Weg 13	Durlach	Karin Dietrich	

Weitere Informationen unter www.karlsruhe.de/offenepforte