

Newsletter September 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Engagierte und Interessierte in der Südweststadt,

Dieser Monat hat es in sich: Es gibt viel zu entdecken, zu erleben und gemeinsam zu feiern – und für uns gibt es einen ganz besonderen Anlass: **10 Jahre Mitmach-Laden Südwest!** Das wollen wir am 18. September gebührend mit einem Jubiläumsfest feiern.

Seit zehn Jahren steht der Mitmach-Laden für Begegnung, Engagement und gemeinsames Gestalten im Quartier. Feiern Sie mit uns – unter anderem bei einer spannenden **Schnitzeljagd durchs Quartier**.

Aber auch sonst ist im September jede Menge los. Ob jung oder alt, neu in der Südweststadt oder schon lange mittendrin – es gibt viele Möglichkeiten, dabei zu sein, Neues zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen: Wir kochen gemeinsam bei der KüfA – Küche für Alle und stöbern auf dem Kindersachenflohmarkt auf dem Sonntagsplatz. Außerdem freuen wir uns auf das Puppentheater und verwandeln die Straßen bei „Karlsruhe spielt!“ in eine Bühne für Begegnung und Bewegung.

Auch Themen rund ums Älterwerden kommen dabei nicht zu kurz – vom Welt-Alzheimerstag mit Filmvorführung bis zum Vortrag über Schlaf und Schlafstörungen im Alter.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken – und vielleicht sehen wir uns schon bei der Schnitzeljagd durchs Quartier oder spätestens bei unserem Jubiläumsfest am 18. September!

Was ist der Mitmach-Laden?

Der Mitmach-Laden lädt, wie der Name schon erahnen lässt, zum Mitmachen ein!

Bürger*innen der Südweststadt können den Raum nutzen, um gemeinsam zu spielen, zu basteln, Fremdsprachen zu üben, zu singen, zu gärtnern, sich fit zu halten, über Bücher zu sprechen oder gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen. Die Angebote sind größtenteils ehrenamtlich organisiert und kostenfrei. Eigene Ideen sind immer willkommen!

Die Quartiersmitarbeiterinnen Monika Scheytt und Franziska Westenfelder stehen gerne beratend und unterstützend zur Seite und haben jederzeit ein offenes Ohr für die Anliegen der Nachbarschaft.

**Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns über jede Spende!**

IBAN: DE 30 6605 0101 0009 2220 01
BIC: KARSDE 66XXX
Verwendungszweck: Quartiersprojekt SW



Machen Sie mit – Miteinander für das Wir im Quartier!

10 Jahre Mitmach-Laden Südwest - Jubiläumsfest am 18. September 2026

Am 10. Juni 2016 öffnete der Mitmach-Laden des BLV in der Südweststadt seine Türen - als offener Raum für Ideen, Engagement, Begegnung, Austausch, Beratung und gemeinsames Lernen. Kurz: für mehr Miteinander in der Nachbarschaft.

Menschen zusammenzubringen und mehr Miteinander zu stiften, setzen wir nun seit über 10 Jahren um – nicht zuletzt Dank Ihnen!

Das möchten wir gebührend feiern. Wir laden Sie herzlich zu unserem **10-jährigen Jubiläum am 18. September 2026 von 15.00 bis 19.30 Uhr ein**. Freuen Sie sich auf ein kleines, offenes Fest, das ungezwungen Raum für Austausch und Begegnungen bietet, um in Erinnerungen zu schwelgen oder neue Pläne zu schmieden.

Unser Programm am 18. September:



15.00 bis 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen



17.00 Uhr

Ein kurzer Programmpunkt



17.15 bis 19.30 Uhr

Bratwürste mit und ohne Fleisch

Mit musikalischer Begleitung durch die Hofmusiker*innen der Fachstelle Leben im Alter (LiA).

Sie können jederzeit vorbeikommen und so lange bleiben, wie Sie möchten.

Als langjährige Refill-Station freuen wir uns zudem, a tip: tap mit dem Projekt „Leitungswasserbildung auf Rädern“ bei unserem Fest begrüßen zu dürfen. Unterstützt durch die Deutsche Post-code Lotterie, sorgt das Projekt für erfrischendes Leitungswasser und spannende Informationen darüber, warum Leitungswasser eine nachhaltige und gute Wahl ist.

Begleitend zum Jubiläum laden wir außerdem zu einer spannenden **Schnitzeljagd durch die Südweststadt** ein.

Wir freuen uns sehr darauf, mit Ihnen zu feiern!

Wir durchs Quartier – Eine Schnitzeljagd durch die Südweststadt vom 11.09. bis 18.09.2026

Mitmachen ist ganz einfach:

In der Woche von **11.09. bis 18.09.** können Sie mit einem Laufzettel **zehn spannende Orte** in der Südweststadt entdecken. Haben Sie einen Ort erraten und gefunden, wartet dort ein Buchstabe auf Sie. Sammeln Sie alle **zehn Buchstaben** und setzen Sie sie zu unserem Lösungswort zusammen. Die Stationen können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Sie können sich dafür so viel Zeit nehmen, wie Sie möchten.

Alle, die das richtige **Lösungswort einreichen**, können an einer **Verlosung teilnehmen**. Die Auslosung findet direkt beim Jubiläumsfest am **18. September gegen 17 Uhr statt**.

Falls Sie an diesem Tag nicht persönlich dabei sein können, ist das kein Problem: Werfen Sie Ihre Lösungszettel einfach in den Briefkasten des Mitmach-Ladens oder schicken Sie ihn uns per E-Mail (z.B. abfotografiert). Mit etwas Glück gewinnen Sie einen kleinen Preis!

Den Laufzettel erhalten Sie direkt im Mitmach-Laden oder Sie drucken ihn ganz bequem zu Hause aus (das PDF finden Sie im Anhang dieses Newsletters).

Viel Spaß beim Rätseln, Entdecken und Spazieren durch die Südweststadt!

KüfA – Küche für Alle im Mitmach-Laden in der Südweststadt

„Die Küchensch(A)ben sind ein Kochkollektiv aus Karlsruhe. Wir veranstalten einmal im Monat eine Küche für alle im KUNA in Beiertheim-Bulach. Außerdem unterstützen wir solidarische Aktionen wie Demos, Camps oder Kulturveranstaltungen mit Verpflegung.

Küche für Alle bedeutet, dass wir zusammen kochen, essen und abspülen. Das Essen ist immer auf Spendenbasis, sodass Menschen mit wenig Geld auch immer teilnehmen können und so Zugang zu gutem und gemeinsamem Essen haben. Außerdem versuchen wir, beim Essen sensibel für Hierarchien und Diskriminierung zu sein. So wird das gemeinsame Kochen zum Ort des (Ver-)Lernens. Die Küchensch(A)ben kochen immer vegan, um möglichst viele Kulturen einzubeziehen sowie Risiken bei Hygiene und Tierleid möglichst gering zu halten. Wir versuchen außerdem, viel mit geretteten Lebensmitteln zu kochen, da wir gegen Lebensmittelverschwendung sind. Gekocht wird ab 17 Uhr und gegessen ab 19 Uhr. Danach wird gemeinsam gespült und aufgeräumt. Wir freuen uns, wenn ihr zum Kochen und Essen oder einfach nur zum Essen vorbeikommt.

Alles Liebe, eure Küchensch(A)ben“

- **Wann:** Dienstag, 8. September 2026: Kochen ab 17 Uhr, gemeinsames Essen ab 19 Uhr, anschließend wird gemeinsam gespült und aufgeräumt.
- **Wo:** Im Mitmach-Laden Südwest, Marthystraße 12
- **Info:** Einfach dabei sein, ohne Anmeldung | Den KüfA-Flyer gibt es hier im Anhang.

Ein gelungener Tag beim Hirschbrückenfest



Am Samstag, den 18. Juli 2026, war das Quartiersprojekt Südweststadt gemeinsam mit dem Mitmach-Laden und dem Lastenrad von Lastenkarle e. V. beim Hirschbrückenfest auf dem Sonntagsplatz vertreten.

An unserem Stand konnten Besucher*innen den Mitmach-Laden kennenlernen und sich über die vielfältigen Möglichkeiten zum Mitmachen und Engagieren sowie über die verschiedenen Beratungsangebote informieren. Auch unsere Partner*innen

Polonia e. V. und die Unabhängige Teilhabeberatung der AGBO e. V. waren vor Ort und stellten ihre Arbeit und Angebote vor.

Ein besonderes Highlight war erneut die Fahrradrickscha des Friedenheims. Bei kostenlosen Rundfahrten um den Sonntagsplatz nutzten große und kleine Besucher*innen mit großer Freude die



Gelegenheit für eine kostenlose Rundfahrt um den Sonntagsplatz. Auch Interessierte, die selbst als ehrenamtliche Fahrerinnen aktiv werden möchten, erhielten Informationen durch das Rikschateam. Wir haben uns über viele bekannte und neue Gesichter, spannende Gespräche und den regen Austausch beim Hirschbrückenfest sehr gefreut!

Refill-Station im Mitmach-Laden

Der Mitmach-Laden ist eine Refill-Station: Hier steht Ihnen kostenlos frisches Trinkwasser zur Verfügung – und das nicht nur in den Sommermonaten, sondern das ganze Jahr über.

Wenn Sie unterwegs sind, können Sie ganz unkompliziert Ihre Trinkflasche auffüllen und so aktiv zur Reduzierung von Einwegplastik und Müll beitragen. Einfach vorbeikommen, Wasser nachfüllen und erfrischt weitergehen – gut für Sie und gut für die Umwelt.

Mitmach-Laden: Deine Lastenrad-Station in der Südweststadt

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Lastenrad von „Lastenkarle“, der Lastenrad-Initiative für die Region Karlsruhe, lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden vorbeikommen – wir helfen gerne weiter. Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich. Wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** www.lastenkarle.de
- **Ausleihe:** im Mitmach-Laden

Regelmäßige Angebote im Quartiersprojekt

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote weiterhin sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

Gemeinsam kreativ werden

Monatlicher offener Nähtreff

Der offene Nähtreff zum gemeinschaftlichen Nähen findet immer am zweiten Samstag im Monat von 10 bis 17 Uhr im Mitmach-Laden Südwest statt. Wir genießen das gemeinsame kreative Arbeiten an individuellen Projekten und helfen uns gegenseitig. Eine Nähmaschine sollte nach Möglichkeit mitgebracht werden, von Hand darf natürlich auch genäht werden.

- **Wann:** jeden zweiten Samstag im Monat von 10 bis 17 Uhr | Im September pausiert der Nähtreff. Nächster Termin: 10. Oktober 2026
- **Kontakt:** Anmeldungen vorab bitte an Connie unter naehenmitmachladen@gmx.de

„Alles Mögliche, von Hand gemacht“

Sie haben ...

- ... Wolle oder Garn und wollen damit irgendetwas machen?
- ... etwas angefangen und kommen damit nicht weiter?
- ... eine Strick-/Häkelanleitung, die mehr Fragen aufwirft, als Antworten gibt?
- ... oder einfach Lust, Stricken oder Häkeln zu lernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Im Mitmach-Laden Südwest wird in netter Atmosphäre gemeinsam gestrickt und gehäkelt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

- **Wann:** jeden ersten Montag im Monat um 15.45 Uhr | Nächster Termin: 07. September 2026.
- **Kontakt:** Anmeldungen vorab bei Gabi Eckert | E-Mail: eckert.gabi@gmx.de

Gemeinsam Kreativ

Am vierten Sonntag im Monat ist wieder gemeinsame kreative Zeit angesagt. Wer Zeit, Lust und Interesse hat, kann gerne kommen und mit Simone Knauth und anderen eine kurzweilige und kreative Zeit verbringen. Sie gestalten zusammen und lernen neue Techniken, Methoden und Materialien kennen.

- **Wann:** jeden vierten Sonntag im Monat um 14 Uhr | Nächster Termin: 27. September
- **Info:** Der Kurs an sich ist kostenlos, aber es fallen Materialkosten an.
- **Kontakt:** Simone Knauth | E-Mail: SimoneKnauth@web.de

Gemeinsam draußen in Bewegung sein

Gehen rund ums Quartier

- **Wann:** Donnerstags um 9 Uhr (flotte Runde) und 10 Uhr (gemütliche Runde).
- Austausch und anregende Gespräche sind inklusive | Hinweis: In den Schulferien pausiert das Angebot | Nächster Termin: 17. September 2026.
- **Treffpunkt:** Vor dem Mitmach-Laden
- **Info:** Bitte melden Sie sich bei folgendem Kontakt an:
Kontakt: Frau Schneider | Tel.: 0721 373606

Urban Gardening

Die Urban Gardening Gruppe freut sich über Unterstützung beim Pflanzen und Pflegen der Mitmach-Beete in der August-Dürr-Straße. Wer mitgärtnern will, ist herzlich willkommen und schreibt am besten an folgenden Kontakt oder kommt einfach spontan beim Treffen am Beet dazu.

- **Wann:** immer mittwochs um 18.30 Uhr bei den Beeten
- **Wo:** Die Mitmach-Beete befinden sich in der August-Dürr-Straße neben der Tiefgarageneinfahrt.
- **Kontakt:** BUZO Umweltzentrum | Tel.: 0721 380575 | E-Mail: mail@buzo-ka.de

Gemeinsam (Neues) lernen

IT-Café

Gerne können Sie Ihre Themen und Fragen rund um Computer, Smartphone, Internet & Co mitbringen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

- **Wann:** Jeden zweiten Dienstag im Monat mit Peter Bolch sowie jeden dritten Dienstag im Monat mit Wolfgang Meyer, jeweils um 18 Uhr | Während der Sommerpause im September finden die Beratungen nur am 15.09.26 bei Wolfgang Meyer statt.
- **Kontakt:** Peter Bolch und Wolfgang Meyer | E-Mail: itcafe@mailbox.org

Gedächtnistraining für Senior*innen

Hier sollen das Gedächtnis und die Erinnerungsfähigkeit trainiert werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich, kommen Sie gerne einfach vorbei.

Wann: jeden ersten Sonntag im Monat von 15 bis 16.30 Uhr | Nächste Termine: 06. September und im Oktober ausnahmsweise am 11. Oktober 2026

Literatur-Treff Südwest

- **Wann:** immer am letzten Dienstag im Monat um 18 Uhr | Nächster Termin: 29. September 2026.
- **Aktuelle Info:** Das Angebot kommt so gut an, sodass aktuell keine neuen Leser*innen aufgenommen werden können
- **Kontakt:** Gottfried Bichsel | E-Mail: 234cello@email.de

Lernwerkstatt und Elternsprechstunde sowie STÄRKE-Elternkurse des ILB e. V.

Lernwerkstatt für Schüler*innen

In der Lernwerkstatt gibt es kompetente und individuelle Lernförderung und Nachhilfe für alle Klassenstufen, in allen Fächern, für alle Schularten mit Gruppenunterricht bis max. vier Schüler*innen oder Einzelunterricht.

- **Wann:** mittwochs von 16 bis 18 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr | In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

Elterntreff mit Elternsprechstunde

Elterntreff und Beratung für Familien mit (hoch)begabten Kindern und Jugendlichen. Dank der Förderung durch das Landesprogramm STÄRKE ist die Teilnahme kostenfrei.

- **Wann:** donnerstags von 18 bis 20 Uhr | In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.
- **Kontakt:** Nähere Informationen und Anmeldung: Fr. Sarenkapa | Tel.: 0172 8707958

Weitere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Webseite des ILB e. V. unter www.ilbev.de | E-Mail: info@ilbev.de | Tel.: 0721 47074363

Gemeinschaft und Austausch

KEA: Kochen - Essen - Austauschen

„Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen ab 18 Jahren, die eine Essstörung haben. Unsere Gruppe bietet die Möglichkeit, Mahlzeiten gemeinsam vorzubereiten, zuzubereiten, zu essen und sich dabei mit anderen Betroffenen auszutauschen.“

Voraussetzung für die Aufnahme in die Gruppe und Teilnahme an den Treffen ist ein kleines Kennenlerngespräch per Videocall. Hierbei können auch alle Fragen, die du vielleicht noch hast, besprochen werden.

Wichtig: Die Gruppe wird nicht therapeutisch begleitet und ersetzt keine ambulante oder stationäre Therapie. Jede*r Teilnehmer*in ist für die eigene Gesundheit selbst verantwortlich.“

- **Wann:** montags um 12.15 – 15.00 Uhr

Kontakt & Anmeldung: keaselbsthilfe.aidaform.com/kontaktformular

Bürgergespräch des Bürgervereins Südweststadt im Mitmach-Laden

Der Bürgerverein lädt herzlich zum Bürgergespräch in den Mitmach-Laden Südwest ein und freut sich auf die gemeinsamen Gespräche zu Ihren Ideen, Vorschlägen oder Anregungen.

- **Wann:** jeden vierten Montag im Monat ab 17.30 bis 18.30 Uhr (außer an Feiertagen und in den Schulferien) | Nächster Termin: 28. September 2026
- **Info:** Um vorherige Anmeldung per E-Mail wird gebeten: kontakt@suedweststadt.de

Gemeinsam Nachbar*innen werden: Mieter*innen-Plausch des Mieter- und Bauvereins

Lust auf einen entspannten Austausch in der Nachbarschaft? Der Mitmach-Laden Südwest bietet Ihnen die Gelegenheit, neue Gesichter kennenzulernen, Ideen auszutauschen und die Nachbarschaft enger zusammenzubringen. Ob Sie Fragen haben, Tipps teilen möchten oder einfach neugierig sind – wir freuen uns auf Sie!

- **Wann:** Jeden ersten Mittwoch jeden zweiten Monats um 16 Uhr |
Nächster Termin: Im Oktober wird unser Treffen auf den 2. Mittwoch, den 14. Oktober 2026, verlegt.

Gemeinsam spielen

Spieletreff im Mitmach-Laden Südwest

Der Spieletreff setzt sich zusammen aus vorhandenen Gesellschaftsspielen wie Rummy-Cup, TOPWORDS sowie mitgebrachten Brettspielen. Schauen Sie gerne vorbei und spielen Sie bei einer Tasse Tee oder Kaffee in geselliger Runde mit. Sie sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie!

- **Wann:** Jeden letzten Donnerstag im Monat von 14 bis 15.30 Uhr | Nächster Termin: 24. September.

Südweststadt spielt Schach

Wir laden alle Interessierten herzlich zum Schachspielen ein. Jung und Alt können am gleichen Brett gegeneinander antreten und voneinander lernen.

- **Wann:** Jeden zweiten Montag im Monat von 16 bis 18 Uhr (außer an Feiertagen und in den Schulferien) | Nächster Termin: 14. September
- **Kontakt:** Kroatischer Kulturverein Matica hrvatska e.V. - Ingo Kraljic | Tel.: 0173 8080502 | info@matica-karlsruhe.de

Gemeinsam Sprachen lernen

Sie suchen einen Austausch in netter Runde und möchten dabei Ihre Sprachkenntnisse pflegen? Dann sind Sie in unseren unterschiedlichen Konversationsgruppen genau richtig.

Sprache	Wann	Kontakt
Französisch	dienstags, 15.30 bis 17 Uhr	Herr Schneider Tel.: 07203 1636
Englisch	mittwochs, 10.30 bis 12 Uhr (aktuell belegt)	Über den Mitmach-Laden Südwest (Kontakt siehe unten)

Italienisch	mittwochs, 14 bis 15.30 Uhr	Über den Mitmach-Laden Südwest (Kontakt siehe unten)
Kroatisch	Jeden 3. Montag im Monat, 17 bis 19 Uhr (außer an Feiertagen und in den Schulferien) mit einem/r persönlichen Betreuer*in	Kroatischer Kulturverein Matica hrvatska e.V. - Frau Kuhl Tel.: 0179 479 19 57 E-Mail: info@matica-karlsruhe.de

Beratung für Menschen mit (drohender) Behinderung der Ergänzenden unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der AGBO e.V.

Wöchentlich bietet die EUTB® der AGBO e.V. von 9-16 Uhr Beratung im Mitmach-Laden Südwest, Mathystraße 12, 76133 Karlsruhe an. Die offene Sprechstunde findet ohne Terminvergabe von 11-12.30 Uhr statt. Außerhalb dieser Zeit ist eine Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Das Team berät außerdem mobil über Telefon- und Videoanruf oder per E-Mail.

- **Zielgruppe und Angebot:**
 - Anlaufstelle für Menschen mit (drohender) Behinderung, Angehörige, soziales Umfeld und gesetzliche Betreuer*innen
 - Alle Fragen rund um Behinderung und Teilhabe nach SGB IX
 - Klärung von Leistungsansprüchen und Informationen zu passenden Angeboten
 - Beratung durch Menschen mit eigenen Behinderungserfahrungen
- **Kosten und Schweigepflicht:** Kostenlos, neutral und vertraulich (Schweigepflicht)
- **Terminvereinbarung:**

Montag & Mittwoch	8.30-10.30 Uhr
Donnerstag	12.00-15.00 Uhr

Telefonisch unter **0781 289488 30**, per E-Mail an: eutb@agbo.info oder über das Kontaktformular auf: www.eutb-agbo.de/kontakt/

Weitere Angebote in der Südweststadt

Zeitbankplus in Karlsruhe

ZEITBANKplus - was ist das? Die ZEITBANKplus ist ein örtlicher Verein (oder eine selbständige Abteilung innerhalb eines bestehenden Vereins), der Nachbarschaftshilfe aktiv fördert. Menschen helfen sich gegenseitig. Die geleisteten oder in Anspruch genommenen Stunden werden auf Zeitkonten gebucht. So können Zeitguthaben angespart werden. Mit diesem Stundenguthaben kann man sich wiederum von anderen helfen lassen.

Ein Ziel der ZEITBANKplus ist, dass die Mitglieder so lange wie möglich selbständig und in ihrer vertrauten Umgebung eine hohe Lebensqualität genießen können.

Dazu gehört, die Stunden nicht nur auf später anzusparen, sondern schon frühzeitig ein gegenseitiges Geben und Nehmen einzuüben.

Unsere **offene Gruppe** in Karlsruhe trifft sich einmal im Monat im Stadtteilhaus Grünes Zimmer in der Südweststadt. Jeder kann mitmachen und sich einbringen oder Hilfe in Anspruch nehmen.

Bei den Treffen tauschen wir uns aus und haben meist ein interessantes Thema vorbereitet.

- **Wo:** Stadtteilhaus Grünes Zimmer, Redtenbacherstraße 10-14
- **Wann:** monatlich, 19.30 bis 21.30 Uhr

- **Termine bis Dezember:** 02. September Nachholtermin Sommerfest | 06. Oktober Zusammen Essengehen | 05. November Spieleabend | 02. Dezember Adventlicher Abend
- **Kontakt:** karlsruhe@zeitbankplus.info

Bürgertreff (Bürgerstammtisch) des Bürgervereins der Südweststadt e.V.

Der Bürgerverein der Südweststadt lädt alle Bürger*innen zum zwanglosen Austausch über die Belange des Stadtteils ein.

- **Wann:** An jedem zweiten Donnerstag ab 18 Uhr | Nächster Termin: 10. September
- **Ort:** Alter Brauhof, Beiertheimer Allee 18a, 76137 Karlsruhe
- **Kontakt:** Alfred van Venrooy | Tel.: 0721 357856

Kindersachenflohmarkt auf dem Sonntagsplatz

Der Bürgerverein der Südweststadt e.V. freut sich, Sie beim Kindersachenflohmarkt für Baby- und Kinderkleidung (bis Größe 164) begrüßen zu dürfen.

- **Wann:** Samstag, 19. September 2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
- **Ort:** Sonntagsplatz
- **Anmeldung:** E-Mail familie@suedweststadt.de
- **Info:** Weitere Informationen finden Sie hier im beigefügten Flyer, auf [Webseite](#) und nach Anmeldung

„Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich zur „Dreck-Weg-Aktion“ am **Vorabend, 18 Uhr** ein. Gemeinsam säubern wir den Sonntagsplatz“

Die Bücherei St. Elisabeth lädt ein zum Gastspiel der Dornerei – Theater mit Puppen“ – eine Veranstaltung zum 95. Geburtstag

„Die gelbe Schwertlilie“ Monsieur Poirot zieht die Fäden. Ein Agatha Christie Krimi

Eine gelbe Schwertlilie weckt in Monsieur Poirot die Erinnerung an einen Fall, den die Polizei nicht lösen konnte – damals in einem Restaurant in New York. Exakt zwei Jahre später soll sich in einem Londoner Restaurant gleichen Namens ein neuer Fall ereignen.

Zum Einsatz kommen sechs wunderbar geschnitzte Marionetten – Prototypen der Christie-Welt: der akribische belgische Detektiv, das junge Mädchen, eine südamerikanische Tänzerin und drei mehr oder weniger verdächtige Herren.

- **Wann:** 17.09.2029, 19:30 Uhr und Einlass: 19 Uhr
- **Ort:** Hermann-Jung-Haus, Graf-Rhena-Str. 20a

„Nicht(s) vergessen“: Gut vorbereitet für die letzte Reise. Zugänge zu den Vorsorgefragen Vortrag und Gespräch mit Pfr. Dr. Torsten Sternberg

Eine Veranstaltung der Fachstelle Leben im Alter (LiA) im Rahmen der monatlichen Veranstaltungsreihe „Abends bei LiA“.

- **Wann:** Donnerstag, 17. September, 17.30 bis 19.30 Uhr
- **Ort:** Fachstelle Leben im Alter, Karlstr. 56

- **Info:** Die Veranstaltung ist kostenfrei - Spenden sind willkommen. Informationen zu weiteren Themen der Reihe und eine Terminübersicht 2026 finden Sie auf der Homepage unter [Abends bei LiA](#)
- **Wir freuen uns über Ihre Anmeldung:** E-Mail: leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de oder telefonisch 0721 20397 192 oder -191

Montagstreff der Evangelischen Südkreuzgemeinde

Herzliche Einladung an jüngere und ältere Senior*innen und Interessierte zu Kaffee und Kuchen, zu verschiedenen Themen und Vorträgen, zu Austausch und Gesprächen.

- **Wann:** einmal im Monat montags von 15 bis 17 Uhr | Nächste Termine 01. September (Ausflug) und 12. Oktober: „Der Mensch denkt – Gott lenkt. Die biblische Geschichte von Josef und seinen Brüdern“ mit Helga Gruber
- **Ort:** im Bürgerzentrum Südweststadt im Friedensheim (Grünes Zimmer), Redtenbacherstr. 10-14, 76137 Karlsruhe
- **Info:** Weitere Termine bis Februar 2027 finden Sie im beigefügten Flyer.
- **Kontakt:** Petra Nußbaum | Tel.: 0171 81 28 987 | E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de

Bereits zum Vormerken für Oktober:

Tag der älteren Generation am 01. Oktober 2026

Die Fachstelle Leben im Alter & die Senior*innenarbeit des DW laden Sie herzlich ein!

Am Tag der älteren Generation öffnet die Fachstelle Leben im Alter ihre Türen. Genießen Sie süße und salzige Waffeln, Gespräche und Information nach einem Rundgang durch die Räume der Fachstelle.

- **Wann:** 01. Oktober, 10 bis 12.00 Uhr
- **Wo:** auf dem Bürgersteig vor der Karlstrasse 56 und im 7. OG, 76133 Karlsruhe

Weitere Angebote in Karlsruhe

Forum Polnischer Kultur Polonia e.V. lädt ein

Barockkonzert „AFFETTI MUSICALI“

„Affetti Musicali“ ist ein deutsch-polnisches Konzertprojekt, das seit 2022 Musikerinnen und Musiker zusammenbringt, die sich auf historische Aufführungspraxis spezialisieren. Ziel ist es, das gemeinsame musikalische Erbe Europas – insbesondere zwischen Polen und Deutschland – zu würdigen. Das diesjährige Programm lädt zu einem stimmungsvollen Barockabend mit Musik von Johann Adolf Hasse ein. Auf historischen Instrumenten erklingen Triosonaten, Polonaisen und Kantaten – präsentiert von Musikerinnen und Musikern aus Bydgoszcz und Mannheim.

- **Wann:** Sonntag, 6. September 2026 um 19.00 Uhr
- **Ort:** Pfarrkirche St. Michael, Karlsruhe-Beiertheim, Gebhardstraße 44, 76135 Karlsruhe
- **Info:** Eintritt frei | Weitere Informationen finden Sie im beigefügten Flyer und unter www.polonia-karlsruhe.de

Vortrag „Schlaf und Schlafstörungen im Alter“

Mit zunehmendem Lebensalter verändert sich unser Schlaf: Er wird oft leichter, kürzer und weniger erholsam. Viele ältere Menschen leiden unter Ein- oder Durchschlafstörungen und fühlen sich tagsüber müde und erschöpft. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Schlafstörungen im Alter immer ernst genommen werden sollten und welche Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Referentin ist Dr. Ingeborg Cuvelier, Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie und Ernährungsmedizin sowie leitende Ärztin der Mobilen Geriatrischen Rehabilitation der Klinik für Geriatrie der ViDia Kliniken.

- **Wann:** Donnerstag, 10. September um 15 Uhr
- **Ort:** Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus | Lesecafé im EG | Ständehausstraße 2
- **Info:** Eintritt frei | Ohne Anmeldung, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. | Eine Veranstaltung in Kooperation dem Geriatrischen Zentrum.

Der Vortrag ist Teil der regelmäßigen Veranstaltungsreihe „**Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!**“ der Stadtbibliothek Karlsruhe, des Pflegestützpunkts, der Stadtteilkoordination und des Seniorenbüros.

Zum Welt-Alzheimerstag

Filmvorführung: Dokumentarfilm „Human Forever“

Anlässlich des Welt-Alzheimertags lädt das Netzwerk Demenz Karlsruhe am 23. September 2026 in die Kinemathek Karlsruhe zu „Human Forever“ – einem Dokumentarfilm, der den jungen Pflegeaktivisten Teun Toebes auf einer dreijährigen Reise über vier Kontinente begleitet, ein.

Teun, der selbst freiwillig auf einer geschlossenen Demenzstation lebte, untersucht darin weltweite Ansätze im Umgang mit Menschen mit Demenz und mit der Erkrankung.

Der Film zeigt eindrucksvoll, dass Lebensqualität nicht nur von medizinischer Versorgung abhängt, sondern vor allem durch Respekt, soziale Teilhabe und zwischenmenschliche Nähe geprägt wird.

Indem die Dokumentation den Menschen und nicht die Diagnose in den Fokus rückt, hinterfragt sie bestehende Pflegesysteme und eröffnet neue Perspektiven auf Menschlichkeit, Würde und ein gutes Leben mit Demenz. Mit Publikumsgespräch im Anschluss.

- **Wann:** Mittwoch, 23. September 2026, 18 Uhr
- **Ort:** Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
- **Info:** Eintritt frei

Stadtrundgang: Von Hitze-Hotspots zu Zukunftsorten – ein KlimaWalk durch Karlsruhe

Wie zeigt sich der Klimawandel direkt vor der unserer Haustür? Warum zählt Karlsruhe zu den heißesten Städten Deutschlands – und was bedeutet das für Gesundheit, Alltag und Stadtplanung?

Bei einem interaktiven Stadtrundgang werden gemeinsam zentrale Orte in Karlsruhe erkundet und vor Ort sichtbar, wie sich Hitze und weitere Klimafolgen auf das Stadtleben auswirken.

Im Mittelpunkt stehen lokale Herausforderungen und mögliche Lösungen – etwa Schattenbäume, Trinkbrunnen oder Dachbegrünung. Gleichzeitig wird die Verbindung zu globalen Fragen der Klimagerechtigkeit hergestellt. An mehreren Stationen sorgen kurze Inputs, Mitmach-Aktionen und Raum für Austausch für abwechslungsreiche Perspektiven. Praktische Tipps zeigen zudem konkrete Handlungsmöglichkeiten im Alltag auf.

Der Rundgang macht deutlich, wie eng lokales Handeln und globale Verantwortung miteinander verknüpft sind – und welchen Beitrag jede*r zu einer klimaangepassten und lebenswerten Stadt leisten kann.

- **Wann:** 21. September, 18.00 bis 20.30 Uhr
- **Ort:** Pyramide auf dem Marktplatz (Treffpunkt)
- **Info:** Eine Veranstaltung von GloW e.V. im Rahmen der Fairen Wochen Karlsruhe

„Karlsruhe spielt!“ - Straßen frei für Spiel, Begegnung und Bewegung

Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive erleben: Rund um den Weltkindertag am 20. September finden jedes Jahr Spiel- und Mitmachaktionen in Karlsruhe statt.

In diesem Jahr verwandeln sich vom 22. bis 26. September 2026 rund 40 Straßen und Plätze stadtwweit in temporäre Aktionsorte – autofrei, lebendig und für alle Generationen.

Ob Bewegungsparcours, Basteln, (Vor-)Lesen, Straßenkunst oder Brettspiele: Bei „Karlsruhe spielt!“ gibt es viel zu entdecken und mitzumachen. Nachbarschaften, Familien, Kinder und Erwachsene kommen zusammen, spielen, bewegen sich, plaudern und verbringen gemeinsam Zeit im öffentlichen Raum.

Seit 2021 bringt die Mitmachaktion Menschen dort zusammen, wo sie leben. Organisiert wird „Karlsruhe spielt!“ vom städtischen Kinderbüro in Zusammenarbeit mit weiteren Fachämtern der Stadt Karlsruhe. Engagierte Einrichtungen und Privatpersonen übernehmen Patenschaften für ihre Straßen und gestalten die Aktionsorte mit eigenen Ideen und Angeboten.

Weitere Informationen und alle Aktionsorte 2026 finden Sie unter: www.karlsruhe.de/ka_spielt

Kommen Sie vorbei und erleben Sie Karlsruhe aus einer neuen Perspektive!

ATOLL – Kinder- und Familientag

Auch dieses Jahr widmet ATOLL wieder einen ganzen Nachmittag dem Kinder- und Familienprogramm. Da gibt es Mitmachangebote, Shows der Zirkusgruppe Oberreut und Hochseiltanz von der Compagnie Corcoles (CAT). Dazu Einblicke in „Mini-Cellula“ und Vorstellungen der Berliner Artistengruppe Juribonke. Mit dabei ist auch die deutsch-französische Zirkuskompanie LaMule Cirque, die ihr Stück „meer Meer MEER“ gleich zweimal zeigt.

- **Wann:** Sonntag, 20. September 2026, 12.00 bis 18.00 Uhr | Einlass ab 11.00 Uhr
- **Ort:** TOLLHAUS, Alter Schlachthof 35, 76131 Karlsruhe
- **Info:** Die Angebote des ATOLL-Familiientags sind eintrittsfrei

Bereits zum Vormerken: Carry and Connect – Mit Baby im Museum im ZKM

Ein Baby verändert vieles – und plötzlich ist der Alltag ganz schön bunt, vollgepackt... und mit wenig Zeit für einen selbst. In dieser Führung lädt das ZKM Eltern mit Babys ein, gemeinsam aus dem Alltag herauszutreten, Kunst zu erleben und andere Eltern kennenzulernen.

Gemeinsam wird das Museum in einer kleinen Gruppe entdeckt. Babys sind dabei ganz nah bei ihren Bezugspersonen und selbstverständlicher Teil der Führung. Weinen, Stillen und Pausen einlegen gehören dazu und sind ausdrücklich willkommen. Niemand muss sich Sorgen machen, andere Besucher*innen zu stören.

- **Wann:** Die Veranstaltung findet 1x im Monat statt | Nächster Termin: Donnerstag 01. Oktober 2026, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- **Ort:** Treffpunkt: ZKM, Lorenzstraße 19, 76135 Karlsruhe, Infotheke

Veranstaltungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige

Info-Abend: Demenz – was nun?

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit der Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich? Der Info-Abend der Ev. Emmausgemeinde und der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, gibt Antworten auf diese und weitere Fragen.

- **Wann:** Donnerstag, 1. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr
- **Ort:** Gemeindezentrum der Emmauskirche, Königsberger Straße 35, 76139 Karlsruhe

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppen sind ein offenes Angebot für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz betreuen. | **Wann:** Monatlich montags von 18 bis 19.30 Uhr oder freitags von 16 bis 17:30 Uhr | **Ort:** Fachstelle für Menschen mit Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, Karlstraße 56, 76133 Karlsruhe im 6. OG. | **Termine und Anmeldung** bei der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe. 0721 20397-174 oder 0721 20397-198 oder demenz-info@dw-karlsruhe.de

Begegnungsabende für Betroffene, Angehörige und Interessierte – ONLINE

Wann: Jeden letzten Mittwoch des Monats von 19.30 bis 21 Uhr | **Anmeldung:** bei Demenz-Initiative Karlsruhe und Logotherapeutischer Beratung | Telefon: oder E-Mail: bettina.herzog@demenz-initiative-karlsruhe.de, elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de

Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in die Städtische Galerie Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben, Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Die Teilnahme kann fortlaufend oder zu einzelnen Terminen erfolgen. | **Wann:** monatlich donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr | **Nächste Termine:** 17. September | 22. Oktober | 12. November und 3. Dezember 2026 | **Ort:** Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe | Für Gruppen **Anmeldung beim Seniorenbüro:** Telefon 0721 133-5022 oder vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de

Einfach singen! - Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz.

Der offene Singkreis möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin. | **Wann:** Nächste Termine: 1. Oktober | 5. November | 10. Dezember 2026

Ort: Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c, 76133 Karlsruhe | **Info:** Die Teilnahme ist

kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei! | **Weitere Informationen:** beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe unter vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de oder unter Tel.: 0721 133-5033.

Erzählcafé im Stephanienbad für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte |
Wann: Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 24. September | 29. Oktober | 17. Dezember |
Anmeldung: Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de
| **Ort:** Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Die aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden sich gebündelt in der Halbjahresinformation - digital unter: www.karlsruhe.de/demenz oder als gedrucktes Exemplar zum Bestellen unter: Telefon [0721 133-5022](tel:07211335022) oder E-Mail vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de sowie als Auslage im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen

Monika Scheytt und Franziska Westenfelder

Mitmach-Laden Südwest

Mathystraße 12, 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 38 49 85 58 | **E-Mail:** quartiersprojekt-suedweststadt@b-lv.de

Persönlich erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr

2.+4. Donnerstag im Monat: 9.30 - 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonisch sind wir erreichbar:

Dienstag: 15 - 17 Uhr

Freitag: 10 - 12 Uhr



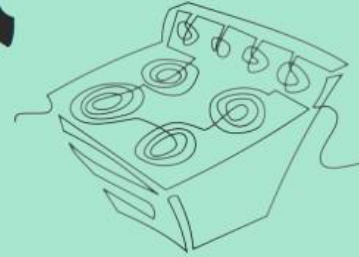
Bitte beachten: Krankheitsbedingt sind wir in nächster Zeit zu den oben genannt erreichbar.

Das Stadtteilhaus „Grünes Zimmer“ sowie das Quartiersprojekt Südweststadt werden durch die Stadt Karlsruhe gefördert.

Stadtteilhaus „Grünes Zimmer“, Redtenbacherstraße 10-14, 76133 Karlsruhe | Tel.: 0721 61 90 150



KüfA in der Südweststadt



Am 8.9. wandern die
Küchenschaben zur Küche für Alle
(KüfA) zum Mitmach-Laden
Südwest

17 Uhr gemeinsam schnippeln
19 Uhr gemeinsam mampfen

Mitmach-Laden
Mathystr. 12
Karlsruhe



Halli hallo! 🤝

Am 8. September geht unser Kochkollektiv Küchenschaben auf Wanderschaft.
Wir verlassen unsere gewohnte Blase und kochen in der Südweststadt.

Das KUNA bleibt AN diesem Dienstag geschlossen.

Alle sind eingeladen mitzukochen, zu essen und aufzuräumen, unabhängig von
Geschlecht, Herkunft, Sexualität, Religion und Artverwandt.

Ansonsten bleibt alles wie immer:



Ab 17 Uhr wird geschnippelt.



Ab 19 Uhr wird gemeinsam gegessen.



Danach wird zusammen aufgeräumt.

Das Essen ist wie immer vegan und auf Spendenbasis.

Wir freuen uns darauf, den neuen Raum und neue Menschen kennenzulernen.
Vielleicht finden ja Menschen einen neuen Treff in der Südweststadt, oder
der Abend macht Lust auf unsere KüfA im KUNA.



Mathystraße 12



Vom KUNA ca. 10 Minuten mit dem Rad oder etwa 25 Minuten
mit den Öffis (Halt: Mathystr.).

Wir freuen uns auf euch!

Solidarische Grüße ❤️



Bürgerverein der Südweststadt e.V.

KINDER FLOHMARKT

Für Baby- und Kinderkleidung bis Größe 164
und Spielzeug

Stand ist kostenfrei

- Maximal **2x2 m** plus Kleiderständer
- Aufbau **ab 13 Uhr** möglich
- **Keine Neuware**

Anmeldung bitte per Mail an
familie@suedweststadt.de

UNSER ANGEBOT FÜR GROSS UND KLEIN AM
19. SEPTEMBER | VON 14-17 UHR
AUF DEM SONNTAGSPLATZ

Wir laden Sie und Ihre
Kinder herzlich zur
"**Dreck-Weg-Aktion**"
am **Vorabend, 18 Uhr** ein.
Gemeinsam säubern wir den
Sonntagsplatz



VERANSTALTER: BÜRGERVEREIN DER SÜDWESTSTADT E.V.
WWW.SUEDWESTSTADT.DE | KONTAKT@SUEDWESTSTADT.DE

Herzliche Einladung!



95 Jahre

DIE BÜCHEREI
St. Elisabeth

Agatha Christie

"Die gelbe Schwertlilie"

Monsieur Poirot zieht die Fäden



© Foto Kai Myller

DORNEREI
THEATER
MIT PUPPEN

am Do. 17.09.2026
19:30 Uhr

Einlass 19:00 Uhr Eintritt 9,50 €

Gastspiel von und mit:
Eleen Dorner und Markus Dorner

In Kooperation mit dem Bildungswerk
der Kirchengemeinde St. Nikolaus

b
BILDUNGSWERK
der Evangelischen Kirche

Hermann-Jung-Haus
Graf-Rhena-Str. 20a
76137 Karlsruhe

Der achtsame Umgang mit mir selbst
Freitag, 20. November, 16 bis 19:30 Uhr und
Samstag, 21. November, 10 bis 13:30 Uhr
vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12 e
Mit mehr Ruhe, Kraft und bewusster
Selbstfürsorge können Sie anstrengenden Zeiten
besser begegnen. In dem Seminarwochenende
für betreuende und pflegende Angehörige
und Nachbarschaftshelfer*innen zeigen die
Referentinnen Sonja Pfau, Sport-Pädagogin
und Margot Hirstein-Paraiso, Feldenkrais-
Pädagogin, verschiedene Achtsamkeits- und
Entspannungsmethoden.
Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Monatliche Gesprächs- und Begegnungsangebote für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Kaffeeklatsch Bergdörfer für Betroffene,
Angehörige und Interessierte**
Monatlich montags, 15:30 bis 17 Uhr
Ev. Gemeindehaus Palmbach, Waldenserstraße 25
Anmeldung bei Demenz-Initiative Karlsruhe und
Logotherapeutische Beratung.
Telefon: 0721 83172764
E-Mail: bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de,
hubert.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de

**Gesprächsangebot Demenz für Angehörige
und Interessierte**
Monatlich dienstags, 17 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin,
Waidweg 1 a–c
Anmeldung bei Elvira Hauser, Caritas-
Quartiersmanagement Daxlanden.
Telefon: 0721 82487-150
E-Mail: e.hauser@caritas-karlsruhe.de

**Begegnungsabende für Betroffene,
Angehörige und Interessierte – Online**
**Jeden letzten Mittwoch des
Monats, 19:30 bis 21 Uhr**
Anmeldung bei Demenz-Initiative Karlsruhe und
Logotherapeutische Beratung.
Telefon: 0721 75406539
E-Mail: bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de,
elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de

**Erzählcafé im Stephanienbad für Betroffene,
Angehörige und Interessierte**
Monatlich donnerstags, 15:30 bis 17 Uhr
Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus
Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49 a
Anmeldung bei Diakonin Petra Nußbaum.
Telefon: 0171 8128987
E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de

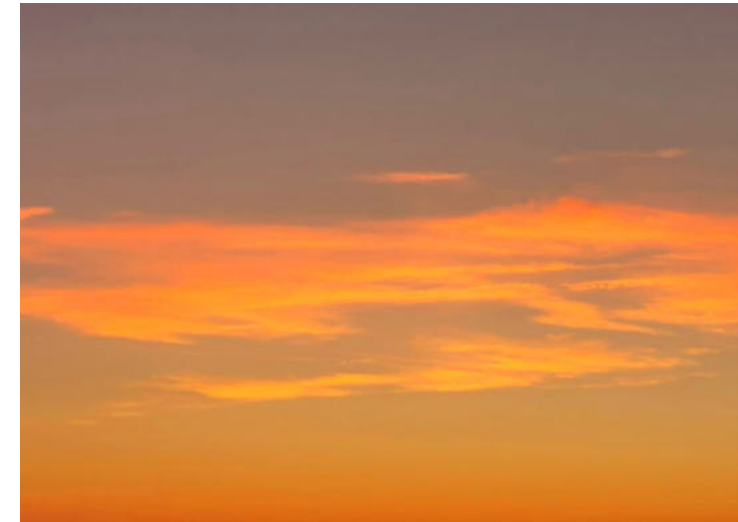
**Anmeldung und Information zum Netzwerk
Demenz Karlsruhe bei:**

Stadt Karlsruhe – Sozial- und Jugendbehörde
Stadtteilkoordination und Seniorenbüro
Koordinationsstelle Netzwerk Demenz Karlsruhe

Begleitete Gruppenangebote

**Begleitete Selbsthilfegruppe für
Menschen, die in jüngeren Jahren an
Demenz erkrankt sind**
**Monatlich freitags; 18. September,
16 bis 17:30 Uhr; 23. Oktober,
13. November, 4. Dezember, 15:30 bis 17 Uhr**
Praxis für Heilpädagogik, Ludwig-Marum-Straße 23
Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum
Kennenlernen von Menschen in ähnlicher
Lebenssituation, zu Austausch und zu Information.
In geschützter Atmosphäre ist Raum für Freude,
Spaß und neue Pläne sowie für Nöte und Sorgen.
Die Gruppe wird von Birgit Großhans, Demenz-
Beraterin moderiert. Schauen Sie einfach vorbei!

**Gesprächsgruppen für Angehörige von
Menschen mit Demenz**
**Monatlich montags, 18 bis 19:30 Uhr
oder freitags, 16 bis 17:30 Uhr**
Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe,
Karlstraße 56, 6. OG
Die Gesprächsgruppe ist ein offenes Angebot für
Angehörige, die einen Menschen mit Demenz
betreuen.
Anmeldung bei der Fachstelle Demenz.
Telefon: 0721 20397-174
E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de



Gemeinsam gut leben – mit und ohne Demenz

Angebote des
Netzwerks Demenz Karlsruhe
Herbst und Winter 2026

Human Forever
Dokumentarfilm Niederlande, 2023
am 23. September um 18 Uhr
in der Kinemathek



karlsruhe.de/demenz



Karlsruhe

Zum Welt-Alzheimerstag

Filmvorführung:

Dokumentarfilm Human Forever

Niederlande 2023, 80 Min., FSK ungeprüft

Mittwoch, 23. September 2026 um 18 Uhr

Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6

Eintritt frei



Der Dokumentarfilm „Human Forever“ begleitet den jungen Pflegeaktivisten Teun Toebes auf einer dreijährigen Reise über vier Kontinente. Teun, der selbst freiwillig auf einer geschlossenen Demenzstation lebte, untersucht darin weltweite Ansätze im Umgang mit Menschen mit Demenz und mit der Erkrankung.

Der Film zeigt eindrucksvoll, dass Lebensqualität nicht nur von medizinischer Versorgung abhängt, sondern vor allem durch Respekt, soziale Teilhabe und zwischenmenschliche Nähe geprägt wird. Indem die Dokumentation den Menschen und nicht die Diagnose in den Fokus rückt, hinterfragt sie bestehende Pflegesysteme und eröffnet neue Perspektiven auf Menschlichkeit, Würde und ein gutes Leben mit Demenz.

Mit Publikumsgespräch im Anschluss.

Thematischer Gottesdienst: Demenz – Mensch sein und bleiben

Sonntag, 27. September um 10 Uhr

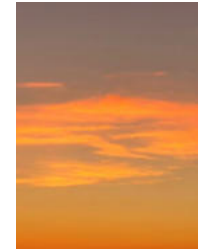
Emmauskirche, Königsberger Straße 35

Veranstalter: Ev. Emmausgemeinde und Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Diakonisches Werk Karlsruhe

Weitere Angebote im Netzwerk Demenz

Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Monatlich donnerstags, 10 bis 11:30 Uhr



Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27
Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in das Kunstmuseum Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben,

Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Schauen Sie einfach vorbei!

Termine: 17. September, 22. Oktober, 12.

November, 3. Dezember

Für Gruppen Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Demenz-Balance-Modell in Präsenz

Montag, 21. und 28. September,

18:30 bis 21 Uhr

Bürgerzentrum im Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin, Waidweg 1 b–c

Demenz-Balance-Modell Online

Donnerstag, 19. und 26. November,

18:30 bis 21:30 Uhr

Die Schulung, die von Birgit Großhans, Demenzberaterin, angeboten wird, besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Einheiten. Ziel ist es, durch Selbsterfahrung die Empathie

für die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Alltag Erleichterung zu spüren.
Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Schulung „Kulturzeit – Menschen mit Demenz und ihren Begleitenden Teilhabe ermöglichen“

Donnerstag, 1. Oktober oder Samstag,

7. November 10 bis 16 Uhr

Naturkundemuseum, Erbprinzenstraße 13

In einer praxisnahen Schulung lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln wertvolle Zeit gestalten können. Unser Ziel: Kultur ermöglichen. Begegnung ermöglichen. Teilhabe gestalten. Eingeladen sind Mitarbeitende aus Pflege, Betreuung und dem Ehrenamt sowie Begleitende. Mit dabei sind Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Anna Ziegler, Gerontologin, die seit über zwei Jahren Museumsbesuche für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gestalten.

Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Einfach singen! – Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz

Donnerstags 1. Oktober, 5. November,

10. Dezember, 10:30 bis 12 Uhr

Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c

Musik hat die besondere Fähigkeit, Menschen zu verbinden – auch dann, wenn Worte fehlen. „Einfach singen!“ möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine musikalische Vorbildung ist dafür nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin. Schauen Sie einfach vorbei!

Info-Abend: Demenz – was nun?

Donnerstag, 1. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr

Gemeindezentrum der Emmauskirche, Königsberger Straße 35

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit der Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich? Der Info-Abend der Ev. Emmausgemeinde und der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, gibt Antworten auf diese und weitere Fragen.

Museum erleben für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Freitag, 2. Oktober um 10 Uhr, Donnerstag,

26. November um 14:30 Uhr

Naturkundemuseum, Erbprinzenstraße 13

Ganz nach dem Motto „Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“ laden wir Sie, Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen/Begleiter*innen ein, eine interessante Zeit im Naturkundemuseum Karlsruhe zu erleben. Birgit Großhans, Demenzberaterin und Anna Ziegler, Gerontologin begleiten Sie. Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Kurs „Hilfe beim Helfen“

Start Dienstag, 20. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin,

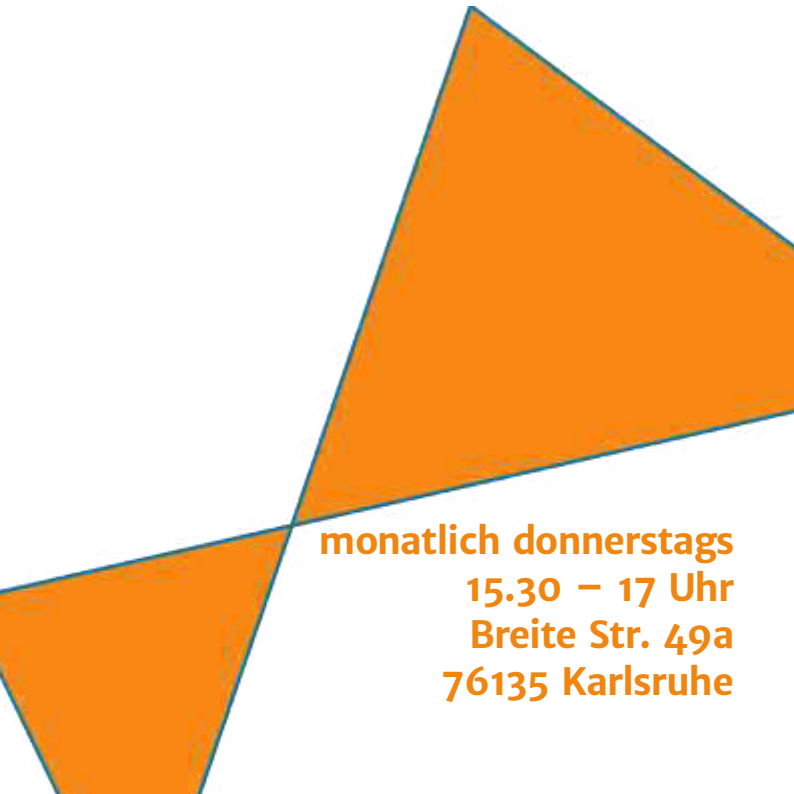
Waidweg 1 a–c

Der Kurs „Hilfe beim Helfen“ vermittelt in sechs Einheiten Hintergrundwissen, zeigt Handlungsoptionen auf, ermöglicht Reflexion und wirft einen Blick auf Entlastungsmöglichkeiten. Die Schulung richtet sich an Angehörige. Anmeldung bei der Fachstelle Demenz: Telefon: 0721 20397-174
E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de

ERZÄHLCAFÉ IM STEPHANIENBAD

**Für Menschen
mit Demenz**

**An- / Zugehörige
Interessierte**



monatlich donnerstags

15.30 – 17 Uhr

Breite Str. 49a

76135 Karlsruhe

ERZÄHLCAFÉ IM STEPHANIENBAD

24. September 17. Dezember
29. Oktober 21. Januar
19. November 18. Februar



Einmal im Monat lädt die Evangelische
Südkreuzgemeinde Menschen mit Demenz,
An- und Zugehörige und Interessierte zum
Erzählcafé ins Stephanienbad ein.

Im Mittelpunkt steht die Begegnung und
das Miteinander. Wir kommen in Kontakt,
unterhalten uns, können uns zeigen, so wie
wir sind und genießen gemeinsam Kaffee,
Tee und Kuchen.

Seien Sie herzlich willkommen!

Anmeldung bei:
Diakonin Petra Nußbaum
Mobil 0171 – 8128987
[petra.nussbaum@](mailto:petra.nussbaum@kbz.ekiba.de)
kbz.ekiba.de


**SÜDKREUZ
GEMEINDE**
Evangelische Kirche
in der Südweststadt,
Beiertheim und Bulach



MONTAGSTREFF

**Für Seniorinnen
und Senioren**

***Begegnung
Gespräch***

***Vorträge
Impulse***

***Kaffee
Kuchen***

**monatlich
montags
15 – 17 Uhr**

MONTAGSTREFF

**Stadtteilhaus „Grünes Zimmer“
im Friedensheim**

Redtenbacher Str. 10-14

1. September 2026

Ausflug zum Kloster Maulbronn

12. Oktober 2026

Der Mensch denkt – Gott lenkt

Die biblische Geschichte von Josef und seinen Brüdern
Helga Gruber

9. November 2026

Nun ruhen alle Wälder ...

Zum 350. Todestag von Paul Gerhardt
Dr. Michael und Elisabeth Rösch

14. Dezember 2026

Adventliches Beisammensein

11. Januar 2027

**Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir;
hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!**
Jahreslosung (Jesaja 41,10)
Pfarrer Stephan van Rensen

15. Februar 2027

**„Für Gerechtigkeit und Frieden –
100 Jahre Weltgebetstag“**
Cornelia Trommer-Klimpke

Kontakt: Diakonin Petra Nußbaum

Mobil 0171-8128987 / petra.nussbaum@kbz.ekiba.de



**SÜDKREUZ
GEMEINDE**

Evangelische Kirche
in der Südweststadt,
Beiertheim und Bulach



Isolde Winter

Nasz najbliższy program:

„Szczęście raz się uśmiecha – Piosenki z Krakowa”.

Koncert z okazji Święta Odzyskania Niepodległości
z piosenkami artystów Piwnicy pod Baranami.
5 listopada 2026, Szkoła Europejska w Karlsruhe.

Unser Programm:

„Szczęście raz się uśmiecha – Lieder aus Krakau”.

Ein Konzert zum Polnischen Unabhängigkeitstag mit Liedern
der Künstler Piwnica pod Baranami.
5. November 2026, Europäische Schule Karlsruhe.



Sławomir Drózd

Za współpracę i wsparcie nasze podziękowania
otrzymują:

Für die freundliche Zusammenarbeit und Unterstützung
danken wir:

Joanna Gallus – beeidigte Übersetzerin
Tel.: 0721/83179976; joanna.gallus@gmx.de

Dr. iur. Katarzyna Schubert-Panecka
Ihr Executive Coach für Konfliktlösung
ksp@schubert-panecka.eu

Katarzyna Żaryn-Trietsch –
beeidigte Übersetzerin
Tel.: +49 178 6072561; kasia@trietsch.net

Marcin Gallus – Rechtsanwalt
Tel.: 0721/8303307; Martin.Gallus@gmx.de



Forum Kultury Polskiej POLONIA T.z.
Forum Polnischer Kultur POLONIA e.V.
Dienstags ab 20.00 Uhr
Wtorki od godz. 20.00
(außer Schulferien / oprócz ferii szkolnych)

Treffpunkt / Miejsce naszych spotkań
Mitmach-Laden
Mathystr. 12
76133 Karlsruhe

Aktuelles Programm / aktualny program:

www.polonia-karlsruhe.de



AFFETTI MUSICALI

Affekte und Leidenschaften
in der Musik von
Johann Adolf Hasse

Afekty i namiętności
w muzyce
Johanna Adolfa Hassego



Koncert muzyki barokowej / Barockkonzert

Niedziela / Sonntag

06.09.2026

Godz. 19:00 Uhr

Pfarrkirche St. Michael Karlsruhe-Beiertheim
Gebhardstraße 44
76135 Karlsruhe

Wstęp wolny / Eintritt frei

Polonia Forum Kultury Polskiej T. z.

zaprasza na koncert muzyki barokowej

AFFETTI MUSICALI

Afekty i namiętności w muzyce
Johanna Adolfa Hassego

Niedziela, 06.09.2026 godz. 19:00

WYKONAWCY / KÜNSTLER

Dorota Nowak - sopran / *Soprano*
Sławomir Drózd - flet traverso / *Traversflöte*
Pia Grutschus – skrzypce / *Geige*
Isolde Winter - wiolonczela / *Violoncello*
Dorota Zimna - klawesyn / *Cembalo*

Polonia Forum Polnischer Kultur e.V.

lädt herzlich zu einem Barockkonzert ein

AFFETTI MUSICALI

Affekte und Leidenschaften in der Musik
von Johann Adolf Hasse

Sonntag, 06.09.2026 19:00 Uhr



Dorota Nowak



Pia Grutschus

PROGRAM / PROGRAMM

Johann Adolf Hasse (1699-1783):

- Triosonate op. 2 no. 1 e-moll
- Kantata *Fille dolce, mio bene*
- Polonaise *G-dur*
- Triosonate op. 2 no. 6 D-dur
- Kantata *Quel vago seno, o Fille*

„Affetti Musicali” to polsko-niemiecki projekt koncertowy, realizowany od 2022 roku, w którym udział biorą muzycy specjalizujący się w wykonawstwie historycznym. Jego celem jest ukazanie wspólnego dziedzictwa muzycznego Europy, a szczególnie związków Polski i Niemiec. Tegoroczny program poświęcony jest twórczości Johanna Adolfa Hassego, kapelmistrza dworu drezdeńsko-warszawskiego, który przez ponad trzydzieści lat pozostawał w służbie polskich monarchów. Utwory wokально-instrumentalne wykonane zostaną na instrumentach historycznych: flecie traverso, skrzypcach barokowych, wiolonczeli barokowej i klawesynie.

„Affetti Musicali“ ist ein deutsch-polnisches Konzertprojekt, das seit 2022 Musikerinnen und Musiker zusammenbringt, die sich auf historische Aufführungspraxis spezialisieren. Ziel ist es, das gemeinsame musikalische Erbe Europas – insbesondere zwischen Polen und Deutschland – zu würdigen.

Das diesjährige Programm ist dem Komponisten **Johann Adolf Hasse** gewidmet, der über drei Jahrzehnte als Hofkapellmeister am Dresdner und Warschauer Hof der polnischen Könige wirkte. Auf historischen Instrumenten erklingen Werke für Gesang, Traversflöte, Barockvioline, Barockvioloncello und Cembalo.



Dorota Zimna

10 JAHRE
MITMACH-LADEN SÜDWEST



DER MITMACH-LADEN
SÜDWEST FEIERT

10

-JÄHRIGES

WIR DURCHS QUARTIER -
EINE SCHNITZELJAGD DURCH DIE
SÜDWESTSTADT

11.09. BIS 18.09.2026



Quartiersprojekt
Südweststadt



10 JAHRE
MITMACH-LADEN SÜDWEST



Durch die Südweststadt

Der Mitmach-Laden in der Südweststadt feiert sein **10-jähriges Jubiläum**. Das Quartiersprojekt Südweststadt lädt deshalb zu einem **kleinen Fest und zu einer Rätseltour durch die Südweststadt ein**.

Bei der Rätseltour gibt es **10 Stationen**. Die Stationen können in jeder **beliebigen Reihenfolge** besucht werden. Sie können sich dafür so viel Zeit nehmen, wie Sie möchten.

An jeder Station gibt es einen Teil des Lösungswortes.

Mitmachen ist ganz einfach:

Finden Sie das Lösungswort und reichen Sie es bei uns ein. Alle, die das **Lösungswort einreichen**, können an der **Verlosung teilnehmen**. Die Verlosung findet statt am **18.09. um 17 Uhr**.

Weitere Informationen finden Sie auf der vorletzten Seite.

Am 18.09. feiern wir gemeinsam unser Fest von 15 bis 19:30 Uhr.

Jubiläumsfest am 18.09.2026 von 15:00 bis
19:30 Uhr im Mitmach-Laden Südwest!



10 JAHRE
MITMACH-LADEN SÜDWEST



Auf jeder Rätselseite können Sie **unten den Ort** und den **gesuchten Buchstaben eintragen** – so wie auf dieser Seite.

Die Zahl beim Buchstaben zeigt, an welcher Stelle der Buchstabe im Lösungswort steht.

Am Ende haben Sie alle Buchstaben gesammelt. Zusammen ergeben sie das Lösungswort.

Weitere Informationen dazu finden Sie auf der vorletzten Seite.

Brauchen Sie einen Tipp?

Wenn Sie bei einem Rätsel nicht weiterkommen, können Sie uns gerne während unserer Sprechzeiten kontaktieren.

Vor Ort und telefonisch:

- Montag: 10–12 Uhr
- Dienstag: 13–16 Uhr
- Donnerstag: 9:30–12:30 Uhr

Telefonisch: 0721 38498558

- Freitag: 10–12 Uhr

Jetzt geht es los – viel Spaß!

Ort:
Mitmach-Laden

Buchstabe (1):
M



In einem Laden gibt es normalerweise Regale, Kassen und Einkaufstüten. Aber dieser Laden in der Südweststadt ist anders: Hier wird nichts verkauft. Stattdessen kann man hier eigene Ideen teilen, gemeinsam kreativ sein, sich beraten lassen, Menschen aus der Nachbarschaft kennenlernen oder selbst ein Angebot starten.

Schaut Euch vor Ort an, welche Angebote dort stattfinden. Dort findet ihr auch den gesuchten Buchstaben.

Der Ort kann jederzeit besucht werden, aber am besten in dieser Woche am:

Mo: 10 – 12 Uhr

Di: 13 – 16 Uhr

Do: 9:30 – 12:30 Uhr

Ort: **Buchstabe (8):**



Eine kleine Oase, ein „Grünes Zimmer“, liegt mitten in der Südweststadt. Es gehört zu einem Stadtteilhaus in einer Pflegeeinrichtung. Hier gibt es viele verschiedene Angebote für die Nachbarschaft und für die Bewohnerinnen und Bewohner. Gemeinsam kann man Zeit verbringen, neue Menschen kennenlernen und Gemeinschaft erleben.

Schaut Euch vor Ort am Eingang links (beim Empfang) um, dort findet ihr den gesuchten Buchstaben.

Der Ort kann täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr besucht werden.

Ort: **Buchstabe (10):**



Direkt neben dem Personaleingang von Kashka in der Karlstraße findet ihr den nächsten Buchstaben. Hier geht es um das Leben im Alter. Im 7. Stock gibt es außerdem einen schönen Blick über Karlsruhe.

Am Briefkasten findet Ihr den gesuchten Buchstaben.

Der Ort kann jederzeit besucht werden.

Tipp: Wer die Station am 17.09. um 17:30 Uhr besucht, kann sich einen spannenden Vortrag von Pfarrer Dr. Torsten Sternberg und Monika Roth anhören.

Ort: **Buchstabe (7):**



In der Südweststadt leben drei besondere Tiere. In freier Wildbahn findet man diese Tiere erst tausende Kilometer entfernt. Aber keine Sorge: In der Südweststadt könnt ihr sie ganz einfach sehen. Ihr müsst nur an die richtige Stelle spazieren. Dort könnt ihr die Tiere aus sicherer Entfernung und kostenlos bewundern – ganz ohne lange Reise!

An der Stelle mit der besten Aussicht ist der Buchstabe angebracht.

Der Ort kann jederzeit besucht werden.

Ort:

Buchstabe (11):



Marktplatz, Europaplatz oder Schlossplatz – in Karlsruhe gibt es viele bekannte Plätze. Auch in der Südweststadt gibt es einen besonderen Platz. Wenn man mit der Bahn (Linie 3 oder S12) oder mit dem Bus (Linie 55) ankommt, sieht man dort meistens viele blühende Blumen rund um die beiden Brunnen.

Die Inschrift beider Brunnen teilen sich ein Wort. Gesucht wird der vierte Buchstabe von diesem Wort.

Der Ort kann jederzeit besucht werden.

Ort:

Buchstabe (2):



In der Südweststadt gibt es viele italienische Restaurants. Dort kann man leckere italienische Gerichte essen. Aber an diesem Ort kann man nicht nur italienisch essen. Dort gibt es auch typische italienische Lebensmittel zum kaufen, zum Beispiel: Mortadella, Olivenöl, Panettone und viele andere Spezialitäten. Besonders mittags kommen viele Menschen hierher. Zwischen den italienischen Spezialitäten fühlt man sich für einen Moment wie in Italien.

Schaut durch das Schaufenster, um einen kleinen Einblick zu gewinnen und dabei gleichzeitig den gesuchten Buchstaben zu finden.

Der Ort kann jederzeit besucht werden, am besten aber: Montag bis Freitag von 10 bis 15:30 Uhr.

Ort:

Buchstabe (3):



In der Südweststadt gibt es keinen Fluss. Trotzdem findet man hier ein Bauwerk, das typisch für Flüsse ist. Es ist sogar so bekannt, dass es auf dem Wappen der Südweststadt zu sehen ist.

Ein Schild an einer der Treppen weist den Erbauer aus. Wir suchen den letzten Buchstaben seines Vornamens.

Der Ort kann jederzeit besucht werden.

Ort:

Buchstabe (6):



In der Südweststadt steht ein besonderes Backsteingebäude. Früher war hier eine Fabrik. Dort wurden mit Dampfmaschinen Sägen und andere Maschinen betrieben. Mit ihnen wurde Holz bearbeitet. Heute wird das Gebäude anders genutzt. Man kann hier kostenlos ein Lastenrad ausleihen oder bei einem leckeren Kaffee in der Sonne sitzen oder Coworking-Angebote nutzen.

Der gesuchte Buchstabe findet sich sowohl auf der Theke im Café als auch auf dem Flyertisch am Haupteingang.

Der Ort ist entweder von Montag bis Freitag von 12:00 bis 22:00 Uhr (falls man auch etwas essen oder trinken will) oder von Montag bis Freitag von 08:30 bis 17:00 Uhr gut erreichbar.

Ort:

Buchstabe (9):



In der Südweststadt gibt es noch einen besonderen Platz. Der Platz ist keine Bahn-Haltestelle und hat auch nicht besonders viele Blumen. Trotzdem ist er etwas Besonderes. Er erinnert an die Rechte aller Menschen. Diese Rechte gelten für jeden Menschen und können niemandem weggenommen werden. In der Nähe des Karlsruher Schlosses gibt es einen ähnlichen Platz.

Gesucht wird der letzte Buchstabe des Platzes.

Der Ort kann jederzeit besucht werden.

Ort:

Buchstabe (4):



IBM steht für Computer. BMW steht für Autos. Auf der ganzen Welt gibt es viele bekannte Organisationen und Einrichtungen mit drei Buchstaben als Abkürzung. Auch in der Südweststadt gibt es eine solche Einrichtung. Dort geht es um Medien und Kunst.

Innen im Gebäude findet sich ein großformatiger Spruch über die Infotheke. Gesucht ist der erste Buchstabe dieses Spruchs.

Der Ort ist Mittwoch bis Freitag von 10 bis 18 Uhr oder am Samstag und Sonntag von 11 bis 18:00 Uhr erreichbar.

Tipp: Besonders lohnt sich die Station an einem Freitag (14 bis 18:00 Uhr), dann gibt es dort alles gratis zu sehen.

Ort: Buchstabe (5):



So können Sie mitmachen:

Schneiden Sie den Lösungs-Zettel aus. Am **18.09.** können Sie den Zettel bei unserem Jubiläumsfest in die **Losbox werfen**. Die Losbox steht in der Mathystraße 12. Die **Auslosung ist gegen 17:00 Uhr**.

Sie können am 18.09. nicht dabei sein? Dann können Sie den Lösungszettel **vorher in den Briefkasten** vom Mitmach-Laden werfen oder auch **per E-Mail** schicken.

LÖSUNGSZETTEL:

M _ _ _ _ _
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

IHR NAME:

Falls Sie am 18.09. nicht dabei sein können, wie dürfen wir Sie kontaktieren:

E-MAIL:

TELEFON:

Jubiläumsfest am 18.09.2026 von 15:00 bis 19:30 Uhr im Mitmach-Laden Südwest!



Jubiläumsfest am 18. September 2026 ab 15:00 Uhr



Am **10. Juni 2016** wurde der Mitmach-Laden des BLV in der Südweststadt eröffnet.

Seitdem ist der Mitmach-Laden ein Ort für:

- Ideen und Engagement
- Begegnungen und Austausch
- Beratung
- gemeinsames Lernen
- ein gutes generationsübergreifendes Miteinander in der Nachbarschaft

Unser Programm am 18.09.:

☕ 15:00 bis 17:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

🎉 17:00 Uhr

Ein kurzer Programmpunkt

🥓 17:15 bis 19:30 Uhr

Bratwürste mit und ohne Fleisch

Sie können jederzeit kommen und so lange bleiben, wie Sie möchten.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit uns feiern!